

月	火	水	木	金	土
			<p>●全体ミーティング</p> <p>★しゃべくりテイケア</p> <p>N・室内ゲーム</p>	<p>●おしゃれクラブ ●カレンダー作り</p> <p>★スポーツ ★DVD観賞</p> <p>N・フリー</p>	<p>●エクササイズ ●かるた遊び</p> <p>★カラオケ ★院内節分</p> <p>N・カラオケ</p>
<p>5</p> <p>●鬼ダーツ ●2G半日レク ●カユきざみレク ミーティング ★きれいにしよう</p> <p>N・言葉遊び</p>	<p>●頭の体操(算数) ●1G半日レク ●院内スポーツ</p> <p>★図書館へ行こう ★カラオケ</p> <p>N・カラオケ</p>	<p>●ぬい絵 ●3Gミーティング</p> <p>★紙芝居を楽しもう</p> <p>N・Wiiで遊ぼう!</p>	<p>●書道 ●4G1日レク ●カレンダー作り</p> <p>★エクササイズ</p> <p>N・室内ゲーム</p>	<p>●おしゃれクラブ ●市民コンサート</p> <p>★昔遊びを楽しもう</p> <p>N・フリー</p>	<p>●健康クラブ ●DVD鑑賞</p> <p>★ダーツで勝負!</p> <p>N・クイズ私は誰?</p>
<p>12</p> <p>●ゲーム 星釣りゲーム他 ●2Gミーティング</p> <p>★きれいにしよう ★クイズ</p>	<p>●頭の体操(社会) ●1Gミーティング ●よこまちカフェへ行こう!</p> <p>★ここで一句</p> <p>N・Wiiで遊ぼう!</p>	<p>●院内スポーツ ●3G1日レク</p> <p>★カラオケ</p> <p>N・カラオケ</p>	<p>●カレンダー作り ●カユきざみレク</p> <p>★エクササイズ</p> <p>N・室内ゲーム</p>	<p>●おしゃれクラブ</p> <p>★スポーツ ★しゃべくりテイケア</p> <p>N・フリー</p>	<p>●Wiiで遊ぼう! ●トランプ</p> <p>★室内ボーリング</p> <p>N・ジェスチャーゲーム</p>
<p>19</p> <p>●健康クラブ ●2G1日レク</p> <p>●DVD鑑賞 ★クイズ</p> <p>N・ダーツで勝負!</p>	<p>●図書館へ行こう ●院内スポーツ</p> <p>★きれいにしよう</p> <p>N・言葉遊び</p>	<p>●Dr.と話そう 「健康とダイエット」</p> <p>★鬼ダーツ</p> <p>N・Wiiで遊ぼう!</p>	<p>●おしゃれクラブ ●4G半日レク ●ゲーム</p> <p>★ボランティア ストレッチ</p> <p>N・室内ゲーム</p>	<p>●カレンダー作り ●市民コンサート</p> <p>★ぬい絵</p> <p>N・フリー</p>	<p>●創作活動 ●ウォークラリー in さくらテイケア</p> <p>★紙芝居を楽しもう</p> <p>N・カラオケ</p>
<p>26</p> <p>●頭の体操(国語) ●買い物レク</p> <p>★かるた遊び</p> <p>N・言葉遊び</p>	<p>●書道 ●1G1日レク</p> <p>★カラオケ</p> <p>N・カラオケ</p>	<p>●院内スポーツ ●3G半日レク</p> <p>★ここで一句 ★さくら映画会</p> <p>N・Wiiで遊ぼう!</p>			

<2月のイベント>

2月3日(土)・5日(月)節分イベント!今年も愉快的な鬼たちが来るかも?
 2月9日・23日(金) 市役所で行われるミニコンサート、ラン千付きレクです。
 2月12日(月) 祝日ですが、みんなでゲームを楽しみましょう。
 2月21日(水) 今月は、女性の関心度No1 ダイエットのお話です。
 2月24日・28日 さくら通いクリニックにてウォークラリー、映画会を楽しみます!

<お知らせ>

2月12日は振り替え休日ですが、開催日となっております。お待ちしております。
 風邪が流行っています。手洗いうがいをしっかり行い、寒い冬を乗り越えていきましょう!

●:午前のプログラム

★:午後のプログラム N:ナイトのプログラム

2月の目標

- ① バランスの良い食事をしよう。
- ② 手洗いうがいをしよう。

