

# 地域活動支援センター あしかが

2018年

## 4月予定表

日	月	火	水	木	金	土
1 お休み	2	3	4	5 ヨガ教室 午前10:00~ 	6 創作活動 ポプリ作り 10時~ ハーフティの日 	7
8 お休み	9	10	11	12	13 ヨガ教室 午前10:00~ カラオケ 大会 午後1時半~	14 スイートポテト の会 *学校関係者や 保育士等の学習会 2時~
15 お休み	16	17	18  座禅会 午後1時半~	19 だんだん がやってくる 午後1時30分~	20 みんなで お弁当 11時集合 *参加費あり 朗読会 午後1時~	21 ヨガ教室 午前10:00~
22 お休み	23  みんなで歌って 体を動かしましょう! 午後1時30分~	24	25 パソコン教室 午後1時~予約制 30分ずつ3人まで 	26 お茶会 午後2時半~ *参加費あり 	27	28 ヨガ教室 午前10:00~ 散歩でランチ *参加費あり 11時半集合
29 お休み 昭和の日	30 振替休日	    <p>*行事に参加される方は、前日までに 申し込みをお願いします。</p> <p>Tel 41-2643</p>				
<p>今月もボランティアの方々による 歌って体を動かしましょうのプログラムを23日に行います。 おさそいあわせの上、ご参加お待ちしております!</p> 						

