

地域活動支援センター あしかが

2018年

4月予定表

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|--|---|--|---|--|--|
| 1 お休み | 2 | 3 | 4 | 5 ヨガ教室 午前10:00~  | 6 創作活動 ポプリ作り 10時~ ハーフティの日  | 7 |
| 8 お休み | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 ヨガ教室 午前10:00~ カラオケ 大会 午後1時半~ | 14 スイートポテト の会 *学校関係者や 保育士等の学習会 2時~ |
| 15 お休み | 16 | 17 | 18  座禅会 午後1時半~ | 19 だんだん がやってくる 午後1時30分~ | 20 みんなで お弁当 11時集合 *参加費あり 朗読会 午後1時~ | 21 ヨガ教室 午前10:00~ |
| 22 お休み | 23  みんなで歌って 体を動かしましょう! 午後1時30分~ | 24 | 25 パソコン教室 午後1時~予約制 30分ずつ3人まで  | 26 お茶会 午後2時半~ *参加費あり  | 27 | 28 ヨガ教室 午前10:00~ 散歩でランチ *参加費あり 11時半集合 |
| 29 お休み 昭和の日 | 30 振替休日 |     *行事に参加される方は、前日までに 申し込みをお願いします。 Tel 41-2643 | | | | |
| 今月もボランティアの方々による 歌って体を動かしましょうのプログラムを23日に行います。 おさそいあわせの上、ご参加お待ちしております！  | | | | | | |

