

月	火	水	木	金	土
---	---	---	---	---	---



2	3	4	5	6	7
●貼絵 ●頭の体操国語 ★カラオケ N.カラオケ	●きれいにしよう ●1G1日レク ★ここで一句 N.室内ゲーム	●おしゃれクラブ ★Drと話そう さくら合同 N.Wiiで遊ぼう!!	●カレンダー作り ●図書館へ行こう ★エクササイズ N.室内ゲーム	●全体ミーティング ●市民コンサート ★DVD N.フリー	●健康クラブ ●ゲーム ★カラオケ N.カラオケ
9	10	11	12	13	14
●昔の遊びをしよう ●2G1日レク ★クイズ N.言葉遊び	●頭の体操算数 ●1Gミーティング ★創作活動 N.散歩	●書道 ●3G1日レク ★DVD N.Wiiで遊ぼう!!	●ぬい絵 ●院内スポーツ ●4G半日レク ★エクササイズ N.室内ゲーム	●市民コンサート ★DVD N.フリー	●おしゃれクラブ ●ぬい絵 ★DVD ★さくら祭に行こう N.フリー
16	17	18	19	20	21
●頭の体操社会 ●2G半日レク ★ダーツ N.室内ゲーム	●昔の遊びをしよう ●1G半日レク ★カラオケ N.カラオケ	●書道 ●カレンダー作り ★クイズ N.Wiiで遊ぼう!!	●健康クラブ ●図書館へ行こう ●雷電神社清掃 ★エクササイズ N.紙芝居	●おしゃれクラブ ●だんだんで食事に行こう ●かゆきざみM ★スポーツ ★DVD観賞 N.フリー	●散歩 ●室内ゲーム ★室内ボウリング N.鬼ダーツ
23	24	25	26	27	28
●言葉遊び ●2Gミーティング ●買い物レク ★きれいにしよう N.風船バレー	●院内スポーツ ●ここで一句 ★さくらで映画 ★折り紙 N.クイズ	●貼絵 ●3G半日レク&M ★ゲーム N.Wiiで遊ぼう!!	●おしゃれクラブ ●カレンダー作り ●4G1日レク ★エクササイズ N.言葉遊び	●ぬい絵 ●かゆきざみレク ★スポーツ ★DVD N.フリー	●地域活動ゴミ拾い ●みんなで歌おう ★カラオケ N.カラオケ

<4月のイベント>

- 4月4日(水)さくらテイケアメンバーと一緒に中西先生と睡眠について話します。
- 4月14日(土)さくら祭は開催されます。出店もあるよ♪
- 4月20日(金)だんだんで楽しくお食事に行きます(〇)/
- 4月24日(火)さくらテイケアで映画鑑賞会。

<お知らせ>

4月30日は昭和の日振替休日のためお休みです。
 新年度になり環境の変化もあるかと思いますが体調管理には気をつけまし

●:午前のプログラム ★:午後のプログラム N:ナイトのプログラム

4月の目標

- ① あいさつをしっかりとしよう。
- ② 手洗いうがいをしよう。
- ③ 衣類の調整、マスクを着用しよう。

