

月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
		●全体ミーティング ★Drと話そう ※さくら合同 ～イライラの押え方～ N,Wiiで遊ぼう♪	●4G半日レク ●院内スポーツ ●カレンダー作り ★エクササイズ N,ダーツ	●カユキザミレク ●おしゃれクラブ ●ヨガ教室 In支援センター ★スポーツ ★DVD鑑賞 N,フリー	●健康クラブ ●昔の遊びをしよう ★カラオケ N,カラオケ
		●頭の体操国語 ●2G半日レク ★きれいにしよう N,室内ゲーム	●書道 ●1G半日レク ★DVD鑑賞  N, DVD鑑賞	●ヨガ教室 In支援センター ●3G1日レク ●ぬい絵 ★鬼ダーツ N,風船バレー	●図書館へ行こう ●おしゃれクラブ ★だんだんへ行こう ★エクササイズ N,Wiiで遊ぼう♪
●院内スポーツ ●言葉遊び ●2Gミーティング ★紙芝居 N,クイズ	●頭の体操算数 ●1Gミーティング ★さくら映画 ★カラオケ  N,カラオケ	●書道 ●3G半日レク ●院内スポーツ ★しゃべくりテイケア  N,Wiiで遊ぼう♪	●4Gミーティング ●ぬい絵 ★エクササイズ N,室内ゲーム	●カレンダー作り ●おしゃれクラブ ★スポーツ ★DVD鑑賞 N,DVD鑑賞	●みんなで歌おう! ●美術館へ行こう ●室内ボウリング ●朗読会 In支援センター N,クイズ
●室内ゲーム ●貼り絵 ★創作活動  N,言葉遊び	●言葉遊び ●1G1日レク ★DVD鑑賞 N,Wiiで遊ぼう♪	●3Gミーティング ●頭の体操社会 ★スイカ割り大会  N,散歩	●4G1日レク ●健康クラブ ★カラオケ N,カラオケ	●市民コンサート ●おしゃれクラブ ★きれいにしよう N,フリー	●貼り絵 ●ぬい絵 ★書道 N,風船バレー
●ゲーム ●2G1日レク ★DVD鑑賞 N,クイズ	●院内スポーツ ●カレンダー作り ★買い物レク ★創作活動  N,室内ゲーム	●おしゃれクラブ ●言葉遊び ★カラオケ N,カラオケ	●頭の体操? ★ボランティア ストレッチ N,フリー	●こころのソング ●ヨガ教室 In支援センター ●書道 ★DVD鑑賞 N,納涼祭	

<8月のイベント>

8月1日のDrと話そうはさくらテイ合同で行います。内容はイライラを抑え方。
 8月9日だんだんがあります。
 8月18日支援センターにて朗読会があります。
 8月22日スイカ割り大会があります。日頃の鬱憤をスイカにぶつけましょう。
 8月31日毎年恒例の納涼祭があります。

<お知らせ>

イベントごとに色分けをしました。赤や青は大きなイベント、茶色は支援センター、緑はさくらと合同となっております。
 8月の目標にもありますが、熱中症に気を付け身体を清潔にし、衛生面の保持を心がけましょう。

8月の目標

- 1 当番を協力してやろう。
- 2 朝風呂に入ろう。
- 3 食中道に気を付けよう。

