

月	火	水	木	金	土
					<ul style="list-style-type: none"> ●全体ミーティング ●カユミーティング <p>★カラオケ</p> <p>N. カラオケ</p>
<ul style="list-style-type: none"> ●昔遊びをしよう! ●2G1日レク <p>★きれいにしよう</p> <p>N. 室内ゲーム</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●言葉遊び ●ヨガ教室 ●1G半日レク <p>★ここで一句</p> <p>N. 散歩</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●3G1日レク ●書道 <p>★Drと話をしよう さくら合同 ～ダイエットについて～</p> <p>N. Wiiで遊ぼう♪</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●4G半日レク ●ぬい絵 ●院内スポーツ <p>★エクササイズ</p> <p>N. ゲーム</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●頭の体操国語 ●カレンダー作り <p>★スポーツ</p> <p>★DVD鑑賞</p> <p>N. DVD鑑賞</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●おしゃれクラブ ●地域活動ゴミ拾い <p>★創作活動</p> <p>N. クイズ</p>
<ul style="list-style-type: none"> ●言葉遊び ●2G半日レク & ミーティング ★カラオケ <p>N. カラオケ</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●カユキザミレク ●ヨガ教室 ●折り紙 <p>★創作活動</p> <p>★朗読会</p> <p>N. 室内ゲーム</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●カレンダー作り ●おしゃれクラブ ●安足ソフトバレー大会 <p>★鬼ダーツ</p> <p>N. Wiiで遊ぼう♪</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●棒サッカー ●4Gミーティング ●書道 <p>★エクササイズ</p> <p>N. クイズ</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●ぬい絵 ●院内スポーツ <p>★図書館へ行こう</p> <p>★DVD鑑賞</p> <p>N. DVD鑑賞</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●健康クラブ ●頭の体操算数 <p>★カラオケ</p> <p>N. カラオケ</p>
	<ul style="list-style-type: none"> ●貼り絵 ●頭の体操社会 <p>★さくら映画</p> <p>★紙芝居</p> <p>N. 言葉遊び</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●買い物レク ●言葉遊び ●宇都宮ソフトバレー大会 <p>★クイズ</p> <p>N. Wiiで遊ぼう♪</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●院内スポーツ ●カレンダー作り <p>★エクササイズ</p> <p>N. ゲーム</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●おしゃれクラブ ●書道 ●市民コンサート <p>★スポーツ</p> <p>★DVD鑑賞</p> <p>N. DVD鑑賞</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●美術館へ行こう ●ぬい絵 ●ヨガ教室 <p>★創作活動</p> <p>N. フリー</p>
<ul style="list-style-type: none"> ●カラオケ大会 <p>★結果発表 & お茶会</p> <p>N. なし</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●健康クラブ ●ぬい絵 ●1G1日レク <p>★しゃべくりテイケア</p> <p>N. Wiiで遊ぼう♪</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●頭の体操? ●3G半日レク & M <p>★エクササイズ</p> <p>N. 言葉遊び</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●4G1日レク ●おしゃれクラブ <p>★ボランティアストレッチ</p> <p>N. 風船バレー</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●棒サッカー ●ヨガ教室 ●貼り絵 <p>★スポーツ</p> <p>★DVD鑑賞</p> <p>N. DVD鑑賞</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●図書館へ行こう ●書道 <p>★ダーツ</p> <p>N. 散歩</p>

<9月のイベント>

9月5日のDrと話そうは先月同様さくらテイ合同。内容はダイエットについて
 9月8、11、22日と創作活動があります。皆さんの芸術の秋のひとつにどうぞ
 9月12日安足ソフトバレー大会があります。
 9月19日宇都宮ソフトバレー&卓球大会があります。
 9月24日秋分の日は開所日です。カラオケ大会があります。

<お知らせ>

イベントごとに色分けは赤や青は大きなイベント、茶色は支援センター、緑はさくらと合同となっております。
 残暑が続きます、体調管理はしっかりと!! 9月に新プログラム「棒サッカー」があります。是非参加してみてください。

●:午前のプログラム ★:午後のプログラム N:ナイトのプログラム

9月の目標
 ①手洗いうがいしよう。
 ②風邪やインフルエンザを守ろう。

