

地域活動支援センター あしかが

2018年 10月 予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 散歩で ランチ AM11:00集合 	4	5 創作活動 アクセサリ作り AM10:00~ ハーフティの日 	6 ヨガ教室 AM10:00~ 
7 お休み	8 体育の日 	9  パソコン教室 AM10:00~ 予約制	10  聴いて楽しむ 朗読会 pm1:30~	11	12 ヨガ教室 AM10:00~ 	13 スイートポテト の会 学校関係者や 保育士等の学習会 午後2:00~
14 お休み	15 ヨガ教室 AM10:00~  運動会 	16 みんなで歌って 体を動かしましょう! 午後1時30分~ 	17  座禅会 午後1:30~	18 だんだんが やってくる pm1:30~ 	19	20  カラオケ 大会 AM10:00~
21 お休み	22	23  お茶会 pm2:30~ 参加費あり	24	25 みんなで お弁当 AM11:00 	26	27 ヨガ教室 AM10:00~ 
28 お休み	29	30	31 	みんなで歌って体を 動かしましょうは、16日です! 		

* 行事に参加される方は
前日までに申し込みを
お願いします。 TEL41-2643