

月	火	水	木	金	土
			●カユM ●全体M ★エクササイズ N. 室内ゲーム	●カルフィルとちぎ ●ダーツ ★DVD鑑賞 ★カルフィルとちぎ N. DVD鑑賞	 文化の日
			5	6	7
●ぬい絵 ●2G半日レク ★カラオケ N. カラオケ	●頭の体操国語 ●1Gミーティング ★創作活動 N. 言葉遊び	●おしゃれクラブ ●昔の遊びをしよう ★Drと話そう N. Wiiで遊ぼう♪	●貼り絵 ●院内スポーツ ●4Gミーティング ★エクササイズ N. 風船バレー	●カユキザミレク ●健康クラブ ●ヨガ教室 ★スポーツ ★DVD鑑賞 N. DVD鑑賞	●書道 ●カレンダー作り ●図書館へ行こう ★足工コンサート ★室内ボウリング N. クイズ
12	13	14	15	16	17
●棒サッカー ●2Gミーティング ●ヨガ教室 ★紙芝居 N. クイズ	●ぬい絵 ●1G半日レク ★座禅会 ★きれいにしよう N. 言葉遊び	●カレンダー作り ●頭の体操算数 ●3G1日レク ★カラオケ N. カラオケ	●おしゃれクラブ ●4G半日レク ●雷電神社掃除 ★だんだんへ行こう ★エクササイズ N. Wiiで遊ぼう♪	●院内スポーツ ●美術館へ行こう ★スポーツ ★朗読会 ★DVD鑑賞 N. DVD鑑賞	●みんなで歌おう ★ボードゲームをしよう N. 散歩
19	20	21	22	23	24
●麻雀教室 ●書道 ●2G1日レク ★しゃべくりテイケア N. 室内ゲーム	●おしゃれクラブ ●院内スポーツ ★星釣りゲーム N. クイズ	●ぬい絵 ●カフェレク ●ヨガ教室 ★ここで一句 N. 言葉遊び	●4G1日レク ●頭の体操社会 ★ボランティアストレッチ N. 室内ゲーム	 勤労感謝の日 ★カラオケ N. カラオケ	
26	27	28	29	30	
●おしゃれクラブ ●院内スポーツ ★創作活動 N. Wiiで遊ぼう♪	●書道 ●1G1日レク ★カラオケ N. カラオケ	●3G半日レク ●貼り絵 ●ヨガ教室 ★きれいにしよう N. 室内ゲーム	●ぬい絵 ●棒サッカー ★エクササイズ ★さくら映画 N. 言葉遊び	●頭の体操 ●カレンダー作り ●市民コンサート ★DVD鑑賞 N. DVD鑑賞	

<11月のイベント>

- 11月2日カルフィルとちぎがあります。祭りを楽しみましょう。
- 11月7日はDr話し。内容はインフルエンザ。
- 11月10日は足工コンサートがあります。
- 11月17日ボードゲームで交流しましょう。

<お知らせ>

イベントごとに色分けは赤や青は大きなイベント、茶色は支援センター、緑はさくらと合同となっております。
 気温がどんどん下がります。冬に向けて体調、服装選びは気をつけましょう。
 今月は予定表にクイズがあります。暇な時に解いてみて下さい。答えは来月の予定表で！

●:午前のプログラム

★:午後のプログラム

N:ナイトのプログラム

11月の目標

- ①落ち葉を片付けよう。
- ②手洗いうがいをしよう。
- ③身体を動かそう。

秋を連想する漢字

- ①湿地
- ②時雨
- ③柵
- ④零余子

1