



月	火	水	木	金	土
	11月のクイズ 解答 ①シメジ ②しぐれ ③ヒイラギ ④むかご				●全体M ★室内ボウリング N. クイズ
	●ぬい絵 ●院内スポーツ ●2G日レク ★ダーツ N. 言葉遊び				●おしゃれクラブ ●ハートショッフ ●ヨガ教室 ★ここで一句 N. 室内ゲーム
●麻雀教室 ●2Gミーティング ★きれいにしよう N. 室内ゲーム	●貼り絵 ●1Gミーティング ★しゃべくりテイケア N. クイズ	●おしゃれクラブ ●3G日レク ●ヨガ教室 ★ここで一句 N. 言葉遊び	●4Gミーティング ●頭の体操算数 ★エクササイズ N. 風船バレー	●書道 ●院内スポーツ ●カフェレク ★スポーツ ★DVD鑑賞 N. DVD鑑賞	●図書館へ行こう ●カレンダー作り ★朗読会 ★カラオケ N. カラオケ
●カレンダー作り ●院内スポーツ ★紙芝居 ★座禅会 N. クイズ	●1G日レク ●頭の体操社会 ★カラオケ N. カラオケ	●健康クラブ ●3Gミーティング ●ヨガ教室 ★創作活動 N. 室内ゲーム	●クリスマス会 ★クリスマス会 N. きれいにしよう	●おしゃれクラブ ●ぬい絵 ★スポーツ ★DVD鑑賞 N. DVD鑑賞	●書道 ●美術館へ行こう ★エクササイズ N. 言葉遊び
	●ぬい絵 ●貼り絵 ★カラオケ N. カラオケ	●院内スポーツ ●頭の体操 ●ヨガ教室 ★創作活動 ★さくら映画 N. Wiiで遊ぼう♪	●カユキザミレク ●書道 ★ボランティア ストレッチ N. 室内ゲーム	●棒サッカー ●カレンダー作り ★きれいにしよう ★DVD鑑賞 N. DVD&キレイ	●おしゃれクラブ ●みんなの歌 ★ボードゲームを しよう N. フリー

<12月のイベント>

12月4日ハートショッフがあります。
 12月5日はDrと話そうは冬に注意することについて話します。
 12月7日はこころの健康講座があります。
 12月8日恵愛センターバザー、20日はクリスマス会 etc

<お知らせ>

イベントごとに色分けは赤や青は大きなイベント、茶色は支援センター、緑はさくらと合同となっております。
 インフルエンザや感染症に注意!! 手洗いや身だしなみを整えて健康に過ごしましょう。
 今月は予定表にクイズがあります。暇な時に解いてみて下さい。答えは来月の予定表で!!

●:午前プログラム

★:午後プログラム

N:ナイトプログラム

12月の目標

- ①インフルエンザ予防。
- ②服装を清潔にしよう。
- ③交通ルールを守ろう。

今月のクイズ!!

12月は何色?



