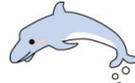
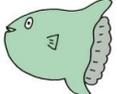


地域活動支援センター あしかが

2018年

11月予定表

日	月	火	水	木	金	土
<p>*行事に参加される方は前日までに申し込みをお願いします。</p> <p>TEL 41-2643</p> 				1	2 ヨガ教室 午前10:00~ 	3 文化の日 
4 お休み	5 創作活動 アクセサリ作り 午前10:00~ ハーブティの日 	6	7	8 散歩で ランチ 午前11:00集合 	9 ヨガ教室 午前10:00~ 	10 スイートポテトの会 ※学校関係者や 保育士等の学習会 午後2時~
11 お休み	12  ヨガ教室 午前10:00~	13  パソコン教室 午前10:00~ 予約制	14 座禅会 午後1:30~ 	15  だんだんが やってくる! 午後1:30~	16  聴いて楽しむ 朗読会 午後1:30~	17
18 お休み	19 	20  カラオケ 大会 午前10:00~	21 ヨガ教室 午前10:00~ 	22 みんなで お弁当 午前11:30集合 	23 勤労感謝の日 	24
25 お休み	26	27  お茶会 午後2:30集合 *参加費あり	28 ヨガ教室 午前10:00~ 	29	30	
<p>秋も深まり、美しい景色が見られる季節になりました。 芸術と食欲の秋ともいいます、食べ過ぎにはご用心!</p>						