

| 月   | 火<br>1  | 水<br>2   | 木<br>3  | 金<br>4  | 土<br>5  |
|---|---|--|---|---|---|
|   |   |  |   | ●全体ミーティング<br>●カユミーティング<br><br>★きれいにしよう<br>★DVD鑑賞<br><br>N. DVD鑑賞      | ●新年会<br><br>★カラオケ<br><br>N. カラオケ                          |
| 7   | 8   | 9  | 10  | 11  | 12  |
| ●ぬい絵<br>●健康クラブ<br>●2Gミーティング<br><br>★創作活動<br><br>N. 言葉遊び   | ●頭の体操 国語<br>●1Gミーティング<br>●カフェレク<br><br>★ここで一句<br><br>N. 室内ゲーム | ●おしゃれクラブ<br>●書道<br><br>★ダーツ<br><br>N. Wiiで遊ぼう♪                                     | ●4Gミーティング<br>●院内スポーツ<br><br>★エクササイズ<br><br>N. 風船バレー | ●カレンダー作り<br>●ヨガ教室<br><br>★スポーツ<br>★カラオケ<br><br>N. カラオケ                | ●昔の遊びをしよう<br>●図書館へ行こう<br><br>★DVD鑑賞<br><br>N. 室内ゲーム       |
| 14  | 15  | 16   | 17  | 18  | 19  |
| ●おしゃれクラブ<br><br>★ボードゲーム<br><br>N. なし                      | ●ぬい絵<br>●1G半日レク<br><br>★みん歌(センター)<br>★創作活動<br><br>N. 言葉遊び     | ●頭の体操 算数<br>●3G1日レク<br><br>★Drと話そう<br><br>N. クイズ                                   | ●4G半日レク<br>●書道<br><br>★紙芝居<br><br>N. 室内ゲーム          | ●カユレク<br>●院内スポーツ<br>●室内ゲーム<br><br>★エクササイズ<br>★スポーツ<br><br>N. Wiiで遊ぼう♪ | ●カレンダー作り<br>●ヨガ教室<br><br>★さくら映画<br>★室内ボウリング<br><br>N. クイズ |
| 21  | 22  | 23   | 24  | 25  | 26  |
| ●棒サッカー<br>●クイズ<br>●2G1日レク<br><br>★きれいにしよう<br><br>N. 室内ゲーム | ●美術館へ行こう<br>●院内スポーツ<br><br>★カラオケ<br><br>N. カラオケ               | ●ヨガ教室<br>●3G半日レク<br>●ぬい絵<br><br>★しゃべくりテイキ<br><br>N. Wiiで遊ぼう♪                       | ●おしゃれクラブ<br>●頭の体操社会<br><br>★エクササイズ<br><br>N. 言葉遊び   | ●書道<br>●カレンダー作り<br><br>★創作活動<br><br>N. 室内ゲーム                          | ●健康クラブ<br>●みんなの歌<br><br>★鬼ダーツ<br><br>N. クイズ               |
| 28  | 29  | 30   | 31  |   |   |
| ●麻雀教室<br>●2G半日レク<br><br>★書道<br><br>N. 言葉遊び                | ●頭の体操<br>●1G1日レク<br><br>★カラオケ<br><br>N. カラオケ                  | ●おしゃれクラブ<br>●3Gミーティング<br>●院内スポーツ<br><br>★ニューイヤー<br>コンサート<br>★DVD鑑賞<br><br>N. DVD鑑賞 | ●4G1日レク<br>●ぬい絵<br><br>★エクササイズ<br><br>N. Wiiで遊ぼう♪   | <br><br>今月のクイズ<br>1富士2鷹3なすび<br>どれ1ますが、<br>4、5、6は<br>何でしょうか？           |   |

<1月のイベント>

1月5日は新年会があります。  
1月16日はDr話は嚙下についてお話しします。  
1月19日はさくら映画があります。  
1月30日はニューイヤーコンサートで音楽を楽しみましょう。

<お知らせ>

イベントごとに色分けは赤や青は大きなイベント、茶色は支援センター、緑はさくらと合同となっております。

1月14日は開所日ですが、Nはお休みです。

今月は予定表にクイズがあります。暇な時に解いてみて下さい。答えは来月の予定表で！！

●:午前のプログラム

★:午後のプログラム

N:ナイトのプログラム

1月の目標

- ①転倒に注意しよう。
- ②交通事故に気をつけよう。
- ③手洗いうがいをしよう。
- ④お風呂に入ろう。

12月クイズ答え 青

理由 12月を漢字に変換

