

地域活動支援センター あしかが

2019年 1月 予定表



日	月	火	水	木	金	土
		1 お休み	2 お休み	3 お休み	4	5 ヨガ教室 午前10時～ 
6 お休み	7 初詣ランチ 11時集合  パソコン教室 午後2時～ 予約制 	8	9 創作活動 アクセサリ作り 10時～  ハーフティの日	10	11 ヨガ教室 午前10時～ 	12
13 お休み	14 成人式	15 みんなで歌って 体を動かしましょう 午後1時30分～ 	16 聴いて楽しむ 朗読会 午後1:30～ 	17  だんだん がやってくる 1:30～	18	19 ヨガ教室 午前10時～ 
20 お休み	21  カラオケ 大会 午前10時～	22	23 ヨガ教室 午前10時～	24	25 ONDOで楽しむ 午前10時～ 	26
27 お休み	28 みんなで お弁当 11:00集合 	29	30	31		
 <p>あけまして、おめでとうございます。今年もよろしく、お願いいたします。 今年からお茶会の代わりに、「ONDOで楽しむ」が始まります。 1月の座禅会はお休みになります。</p> 						