

| 月  | 火  | 水  | 木   | 金<br>1  | 土<br>2   |
|--|--|--|---|---|--|
|   |  | <p>2月のクイズ</p> <p>節分の日実は年に1回だけではない</p> <p>○か×か?</p>   |   | <p>●全体ミーティング<br/>●カユミーティング</p> <p>★スポーツ<br/>★DVD鑑賞</p> <p>N,DVD鑑賞</p>                 | <p>●鬼ダーツ大会</p>  <p>★カラオケ</p> <p>N,室内ゲーム</p> |
| 4  | 5  | 6  | 7   | 8   | 9  |
| <p>●麻雀教室<br/>●書道</p> <p>★しゃべくりテイケア</p> <p>N,言葉遊び</p>   | <p>●1Gミーティング<br/>●ぬい絵</p> <p>★カラオケ</p>  <p>N,カラオケ</p>   | <p>●3Gミーティング<br/>●頭の体操国語</p> <p>★ダーツ<br/>★座禅会</p> <p>N,Wiiで遊ぼう♪</p>  | <p>●4G半日レク<br/>●カレンダー作り<br/>●ヨガ教室</p> <p>★エクササイズ</p> <p>N,クイズ</p>   | <p>●カユレク<br/>●院内スポーツ</p> <p>★スポーツ<br/>★DVD鑑賞</p> <p>N,DVD鑑賞</p>                       | <p>●おしゃれクラブ<br/>●健康クラブ</p> <p>★室内ボウリング</p> <p>N, 室内ゲーム</p>   |
| 11   | 12   | 13   | 14  | 15  | 16   |
| <p>●みんなで歌おう</p> <p>★室内ゲーム</p>  <p>N,なし</p> | <p>●おしゃれクラブ<br/>●1G半日レク</p> <p>★創作活動</p> <p>N, 言葉遊び</p>  | <p>●貼絵<br/>●書道</p> <p>★きれいにしよう<br/>★朗読会Inセンター</p>  <p>N,クイズ</p> | <p>●頭の体操算数<br/>●ヨガ教室</p> <p>★バレンタインイベント</p>  <p>N, Wiiで遊ぼう♪</p> | <p>●ぬい絵<br/>●院内スポーツ</p> <p>★カラオケ<br/>★スポーツ</p> <p>N,カラオケ</p>                          | <p>●カレンダー作り<br/>●昔遊びをしよう</p> <p>★エクササイズ</p> <p>N,クイズ</p>   |
| 18   | 19   | 20   | 21  | 22  | 23   |
| <p>●健康クラブ<br/>●2Gミーティング<br/>●貼絵</p> <p>★ここで一句</p> <p>N,クイズ</p>   | <p>●おしゃれクラブ<br/>●カフェレク</p> <p>★DVD鑑賞</p> <p>N, DVD鑑賞</p>   | <p>●書道<br/>●3G半日レク</p>  <p>★Drと話そう</p> <p>N, 言葉遊び</p>           | <p>●院内スポーツ<br/>●ぬい絵</p> <p>★エクササイズ<br/>★だんだんへ行こう</p> <p>N, 風船バレー</p>  | <p>●頭の体操社会<br/>●美術館へ行こう<br/>●ヨガ教室</p> <p>★創作活動<br/>★スポーツ</p> <p>Wiiで遊ぼう♪</p>          | <p>●カレンダー作り<br/>●図書館へ行こう</p> <p>★カラオケ</p> <p>N,カラオケ</p>  |
| 25   | 26   | 27   | 28  |   |  |
| <p>●ぬい絵<br/>●2G半日レク<br/>●ヨガ教室</p> <p>★紙芝居</p> <p>N,室内ゲーム</p>   | <p>●院内スポーツ<br/>●頭の体操</p> <p>★創作活動</p>  <p>N, 言葉遊び</p> | <p>●おしゃれクラブ</p> <p>★カラオケ</p> <p>N,カラオケ</p>   | <p>●棒サッカー<br/>●書道</p> <p>★ボランティアストレッチ</p> <p>N,Wiiで遊ぼう♪</p>   |  |   |

<2月のイベント>

2月2日は節分レクがあります。  
 2月14日はバレンタインイベントを予定。  
 2月20日はDr話食についてお話しします。  
 2月22日は美術館にて刀剣を見に行きます。



●:午前のプログラム

★:午後のプログラム

N:ナイトのプログラム

<お知らせ>

イベントごとに色分けは赤や青は大きなイベント、茶色は支援センター、緑はさくらと合同となっております。

2月11日は開所日ですが、Nはお休みです。

今月は予定表にクイズがあります。暇な時に解いてみて下さい。答えは来月の予定表で!!

2月の目標

- ①手洗いうがいをしよう。
- ②マスクをしよう。
- ③衣類を調整しよう。

1月クイズ答え 4.扇、5.煙草  
6.座頭

