

月	火	水	木	金 1	土 2
		<p>3月のクイズ</p> <p>「青春」から 「ひな祭り」をひくと 何人残るでしょう？</p>		<p>●全体ミーティング ●カユミーティング</p> <p>★スポーツ ★きれいにしよう</p> <p>N,クイズ</p>	<p>●図書館へ行こう ●ゲーム</p> <p>★ひなまつりレク ★DVD鑑賞</p>  <p>N,DVD鑑賞</p>
4	5	6	7	8	9
<p>●2G半日レク ●書道</p> <p>★カラオケ</p>  <p>N,カラオケ</p>	<p>●1Gミーティング ●ぬい絵</p> <p>★紙芝居</p> <p>N,風船バレー</p>	<p>●3G1日レク ●頭の体操 国語</p> <p>★ゲーム ★座禅会</p> <p>N,Wiiで遊ぼう♪</p>	<p>●4G1日レク ●院内スポーツ</p> <p>★エクササイズ</p> <p>N,クイズ</p>	<p>●健康クラブ ●貼絵 ●ヨガ教室</p> <p>★スポーツ ★DVD鑑賞</p> <p>N,DVD鑑賞</p>	<p>●おしゃれクラブ ●カレンダー作り</p> <p>★星釣りゲーム</p> <p>N,室内ゲーム</p>
11	12	13	14	15	16
<p>●院内スポーツ ●ヨガ教室 ●2Gミーティング</p> <p>★ここで一句</p> <p>N,室内ゲーム</p>	<p>●1G1日レク ●書道</p>  <p>★カラオケ</p> <p>N,カラオケ</p>	<p>●塗り絵 ●3Gミーティング</p> <p>★エクササイズ</p> <p>N,Wiiで遊ぼう♪</p>	<p>●4G半日レク ●頭の体操 算数</p> <p>★DVD鑑賞</p> <p>N,DVD鑑賞</p>	<p>●カユキザミレク ●おしゃれクラブ</p> <p>★ゲーム</p> <p>N,クイズ</p>	<p>●みんなで歌おう ●地域活動ゴミ拾い</p> <p>★創作活動</p>  <p>N,言葉遊び</p>
18	19	20	21	22	23
<p>●2G1日レク ●書道 ●ヨガ教室</p>  <p>★しゃべくりテイケア</p> <p>N,室内ゲーム</p>	<p>●おしゃれクラブ ●カレンダー作り</p> <p>★創作活動 ★さくら映画</p> <p>N, Wiiで遊ぼう♪</p>	<p>●3G半日レク ●貼絵 ●院内スポーツ</p> <p>★Drと話そう</p> <p>N,言葉遊び</p>	<p>春分の日</p> 	<p>●市民コンサート ●ぬい絵</p> <p>★スポーツ ★カラオケ</p> <p>N,カラオケ</p>	<p>●頭の体操 社会 ●散歩</p> <p>★室内ボウリング</p> <p>N,クイズ</p>
25	26	27	28	29	30
<p>●おしゃれクラブ ●麻雀教室</p> <p>★ダーツ</p> <p>N,言葉遊び</p>	<p>●1G半日レク ●昔の遊びしよう ●ヨガ教室</p> <p>★きれいにしよう</p> <p>N,室内ゲーム</p>	<p>●頭の体操 ●美術館へ行こう</p> <p>★ボードゲームをしよう</p>  <p>N,クイズ</p>	<p>●院内スポーツ ●書道 ●4Gミーティング</p> <p>★エクササイズ</p> <p>N,Wiiで遊ぼう♪</p>	<p>●カレンダー作り ●ドライブ</p> <p>★スポーツ ★DVD鑑賞</p> <p>N,DVD鑑賞</p>	<p>●ぬい絵 ●健康クラブ</p> <p>★カラオケ</p> <p>N,カラオケ</p>

<3月のイベント>

3月2日はひな祭りレクがあります。
 3月6日は座禅会を予定しています。
 3月19日はさくら映画があります。
 3月20日はDrと話そうでは水分と花粉について話します。

<お知らせ>

イベントごとに色分けは赤や青は大きなイベント、茶色は支援センター、緑はさくらと合同となっております。
 3月21日は春分の日はテイケア休みです。
 今月は予定表にクイズがあります。暇な時に解いてみて下さい。答えは来月の予定表で！！

3月の目標

- ①運動をしよう。
- ②手洗いうがいをしよう。
- ③マスクをしよう。
- ④掃除、洗濯をしよう。

2月クイズ答え ○

実は季節の変わりごとにあい4回あります。

●:午前のプログラム ★:午後のプログラム N:ナイトのプログラム

