

地域活動支援センター あしかが

2019年 3月 予定表

日	月	火	水	木	金	土
 <p>* 行事に参加される方は前日までに 申し込みをお願いします。 41-2643</p>					1	2
3 お休み	4 創作活動 アクセサリー作り 10時～  ハーフティの日	5	6  座禅会 午後1時30分～	7	8 ヨガ教室 10時 	9
10 お休み	11 ヨガ教室 10時 	12 みんなで お弁当 *参加費あり 11時集合 	13  聴いて楽しむ 朗読会 午後1時30分～	14	15 ONDOで楽しむ 10時～ 	16
17 お休み	18 ヨガ教室 10時  散歩でランチ 11時30分集合 *参加費あり	19	20  だんだん がやってくる 午後1時30分～	21 春分の日 	22	23
24 お休み	25	26 ヨガ教室 10時 	27 カラオケ 大会 午後1時30分～ 	28  パソコン教室 午後2時～ 予約制	29	30
31 お休み	<p>春らしい暖かさの日は嬉しいですね！ いろいろな花が咲きだしてきましたが、 春は芽のものをたくさん食べると体に良いそうです</p> 					