

# 地域活動支援センター あしかが

## 2019年 4月 予定表



日	月	火	水	木	金	土
	1	2 ヨガ教室 10:00~ 	3 創作活動 アクセサリー 作り 10時~ ハーフティの日	4	5	6  聴いて楽しむ 朗読会 午後1:30~
7 お休み	8  パソコン教室 午後2時~ 予約制	9 ONDOで 楽しむ 10:00~ 	10	11 ヨガ教室 10:00~ 	12 散歩でランチ 11時集合 参加費あり 	13 スイートポテ の会 *学校関係者や 保育士等の学習会 午後2時~ 
14 お休み	15 みんなで歌って 体を動かしましょう! 午後1時30分~ 	16 ヨガ教室 10:00~ 	17  座禅会 午後1:30~	18  だんだんが やってくる 午後1:30~	19	20
21 お休み	22	23 みんなで お弁当 11:30集合 参加費あり 	24	25	26 ヨガ教室 10:00~ 	27 カラオケ 大会 10:00~ 
28 お休み	29 昭和の日 お休み 	30				

ラジオ体操とうたごえの  
プログラムは15日です。  
お待ちしております。



\* 行事に参加される方は  
前日までに申し込みを  
お願いします。

Tel  
41-2643