

地域活動支援センター あしかが

2019年 5月 予定表

日	月	火	水	木	金	土
<p>* 行事に参加される方は 前日までに申し込みを お願いします。 41-2643</p>			<p>1</p>  <p>即位の日</p>	<p>2</p>  <p>散歩でランチ 11:00分集合 * 参加費あり</p>	<p>3</p> <p>憲法記念日</p> 	<p>4</p> <p>みどりの日</p> 
<p>5</p> <p>こどもの日</p> 	<p>6</p> <p>振替休日</p> 	<p>7</p> <p>創作活動</p> <p>フランター園芸 10:00~</p> <p>ハーフェイの日</p>	<p>8</p> <p>カラオケ 大会</p> <p>10:00~</p> 	<p>9</p> <p>ヨガ教室 10:00~</p> 	<p>10</p>	<p>11</p> <p>スイートポテト の会</p> <p>* 学校関係者や 保育士等の学習会 午後2時~</p>
<p>12</p> <p>お休み</p> 	<p>13</p>	<p>14</p> <p>ヨガ教室 10:00~</p> 	<p>15</p>  <p>座禅会 午後1:30~</p>	<p>16</p> <p>パソコン教室 午後10時~ 予約制 だんだんが やってくる 午後1:30~</p>	<p>17</p>	<p>18</p> <p>聴いて楽しむ 朗読会 午後1:30~</p> 
<p>19</p> <p>お休み</p> <p>ふれあいの つどい 市民体育館にて 10:00~</p>	<p>20</p> <p>ヨガ教室 10:00~</p> 	<p>21</p> <p>ONDOで 楽しむ 10:00~</p> 	<p>22</p> <p>みんなで お弁当 11:30集合 * 参加費あり</p> 	<p>23</p>	<p>24</p>	<p>25</p>
<p>26</p> <p>お休み</p>	<p>27</p>	<p>28</p> <p>ヨガ教室 10:00~</p> 	<p>29</p>	<p>30</p>	<p>31</p>	

今月は、1日と2日開所してお待ちしております。

緑の美しい季節になり、戸外で過ごすのも楽しい季節になりました。

座禅会やだんだん、朗読会、ヨガ等へのご参加お待ちしております！

