

月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
●全体ミーティング ★ここで一句 N.言葉遊び	●おしゃれクラブ ●ぬい絵 ★創作活動  N.Wiiで遊ぼう♪	●院内スポーツ ●頭の体操 国語 ★キレイにしよう N.クイズ	●全体レク ●カレンダー作り ★エクササイズ N.風船バレー	●書道 ●散歩  ★スポーツ ★DVD鑑賞 N.DVD鑑賞	●図書館へ行こう ●ゲーム ●ヨガ教室 ★カラオケ ★朗読会 In支援センター N.カラオケ
●健康クラブ ●麻雀教室 ★紙芝居 N.クイズ	●ゲーム ●ONDO In支援センター ★カラオケ  N.カラオケ	●ぬい絵 ★しゃべくりティケア N.言葉遊び	●ヨガ教室 ●頭の体操 算数 ●院内スポーツ ★エクササイズ N.室内ゲーム	●おしゃれクラブ ●カレンダー作り ★スポーツ ★カラオケ N.カラオケ	●書道  ★さくら祭り ★DVD鑑賞 N. DVD鑑賞
●書道 ●室内ゲーム ★キレイにしよう ★みんなで歌おう In支援センター N.散歩	●院内スポーツ ●ヨガ教室  ★創作活動 ★さくら映画 N.クイズ	●半日レク ●昔遊びをしよう ★カラオケ ★座禅会 N.カラオケ	●おしゃれクラブ ●ぬい絵 ●雷電神社清掃 ★エクササイズ ★だんだんへ行こう N.言葉遊び	●頭の体操 社会 ●美術館へ行こう ★スポーツ ★DVD鑑賞 N.DVD鑑賞	●カレンダー作り ●地域活動ゴミ拾い ★Wiiで遊ぼう♪ N.室内ゲーム
●昔遊びをしよう ●散歩 ★しゃべくりティケア  N.室内ゲーム	●全体レク ●書道 ★DVD鑑賞 N.DVD鑑賞	●健康クラブ ●おしゃれクラブ ★ここで一句 N.クイズ	●院内スポーツ ●ダーツ ★エクササイズ N.風船バレー	●ぬい絵 ●ヨガ教室 ★スポーツ ★カラオケ  N.カラオケ	●頭の体操 ★室内ボウリング N.Wiiで遊ぼう♪
●みんなで歌おう ●図書館へ行こう ★創作活動  N.室内ゲーム			4月のクイズ 桜の花の色はピンク以外があります。次のうちどれ？ ①青 ②茶色 ③紫 ④緑		

<4月のイベント>

4月4日は城之内公園でお花見♪  
 4月9日支援センターで踊りましょう！  
 4月13日毎年恒例！さくら祭りあります。  
 4月23日のレクは館林の鯉のぼり鑑賞。

<お知らせ>

イベントごとに色分けは赤や青は大きなイベント、茶色は支援センター、緑はさくらと合同となっております。  
 4月29日は昭和の日でティケアお休みです。  
 4月から外出レクの仕方が変更になります。ご不明な点があればティケアスタッフまで。

●:午前プログラム

★:午後プログラム

N:ナイトプログラム

4月の目標

- ①挨拶をしよう。
- ②花粉、風邪予防でマスク着用。
- ③無駄遣いに注意しよう。

3月クイズ答え 一人  
 青春-三月三日=?

