

地域活動支援センター あしかが

2019年

6月予定表

日	月	火	水	木	金	土
 <p>* 行事に参加される方は 前日までに申し込みを お願いします。 TEL 41-2643</p>						1
2 お休み	3 創作活動 アクセサリ作り 10時～ ハーフティの日	4	5 ヨガ教室 午前10時～ 座禅会 午後1:30～ 	6 みんなでお弁当! 午前11:30時集合 	7	8 スイートポテト の会 午後2時 * 学校関係者や 保育士等の学習会
9 お休み	10 パソコン教室 午前10時～ 予約制 	11 ヨガ教室 午前10時～ 	12	13	14	15  聴いて楽しむ 朗読会 午後1:30～
16 お休み 	17 散歩でランチ 11時集合 	18 ヨガ教室 午前10時～ 	19	20  だんだんが やってくる 午後1:30～	21	22
23 お休み	24 ONDOで 楽しむ 10:00～ 	25  カラオケ大会 午前10:00～	26	27	28 ヨガ教室 午前10時～ 	29
30 お休み	<p>雨の日も 室内で体 を動かして元気に過ごしましょう! ヨガやONDOへのご参加お待ちしております。</p>  					
