

# 令和1年7月プログラム予定

青木病院 テイクアほのほの

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
●全体ミーティング ★カラオケ N.カラオケ	●ヨガ教室 ●カレンダー作り ★創作活動 N.クイズ	●おしゃれクラブ ●頭の体操 国語 ★エクササイズ N.Wiiで遊ぼう	●ぬい絵 ●図書館へ行こう ★紙芝居 N.室内ゲーム	●健康クラブ ●書道 ★スポーツ ★DVD鑑賞 N.DVD鑑賞	●七夕レク ★室内ボウリング N.言葉遊び
●室内ゲーム ●麻雀教室 ●ONDO ★しゃべくりテイケイ N.言葉遊び	●昔遊びをしよう ★カラオケ N.カラオケ	●院内スポーツ ●カレンダー作り ★創作活動 N.クイズ	●頭の体操 算数 ●ヨガ教室 ★ハーモニカ演奏会 ★DVD鑑賞 N.DVD鑑賞	●ぬい絵 ★スポーツ ★エクササイズ N.室内ゲーム	●おしゃれクラブ ●書道 ★ボードゲームをしよう N.散歩
●書道 ●ヨガ教室 ★エクササイズ N.室内ゲーム	●健康クラブ ●おしゃれクラブ ★カラオケ N.カラオケ	●院内スポーツ ●ゲーム ●雷電神社清掃 ★ボウリング練習 INスターレーン ★きれいにしよう N.クイズ	●全体1日レク ●頭の体操 社会 ★DVD鑑賞 N.DVD鑑賞	●地域活動ゴミ拾い ●ぬい絵 ★ゲーム N.言葉遊び	
●カレンダー作り ★鬼ダーツ ★みんなで歌おう IN支援センター N.言葉遊び	●ぬい絵 ●ヨガ教室 ★ここで一句 N.Wiiで遊ぼう	●書道 ★エクササイズ N.室内ゲーム	●おしゃれクラブ ●昔の遊びをしよう ★安足ボウリング大会 ★ボランティア ストレッチ N.DVD鑑賞	●院内スポーツ ●ゲーム ★スポーツ ★創作活動 N.クイズ	●頭の体操 ★カラオケ N.カラオケ
●全体1日レク ●昔の遊びをしよう ★きれいにしよう N.散歩	●院内スポーツ ●頭の体操 中国 ★ダーツ ★さくら映画 N.風船バレー	●図書館へ行こう ●おしゃれクラブ ★創作活動 N.室内ゲーム			

## <7月のイベント>

7月6日は七夕レクがあります。  
7月19日の1日レクはカラオケに出かけます。  
7月25日毎年恒例、安足ボウリング大会です。  
7月29日の1日レクはアゼリアモールに出かけます。

## <お知らせ>

イベントごとに色分けは赤や青は大きなイベント、茶色は支援センター、緑はさくらと合同となっております。

昼夜問わず気温の上昇が考えられます。体調管理に気をつけましょう。

7月11日はボランティアの方がハーモニカ演奏会を開催します。ぜひ楽しんで下さい。

●:午前プログラム

★:午後プログラム N:ナイトプログラム

## 7月の目標

- ①身ないを清潔にしよう。
- ②手洗いうがいをしよう。
- ③朝の挨拶をしよう。
- ④健康管理に気をつけよう。

1