

地域活動支援センター あしかが

2019年 7月 予定表



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|--|---|--|--|--|--|
| | 1 | 2 ヨガ教室 10:00~  | 3 散歩でランチ 11時集合 参加費あり  | 4 | 5 創作活動 10時~ 貼り絵 ハーブティの日  | 6 聴いて楽しむ 朗読会 午後1:30~  |
| 7 お休み  | 8 ONDOで楽しむ 10:00~ パソコン教室 午後2時~ 予約制 | 9 ヨガ教室 10:00~  | 10 | 11  座禅会 午後1:30~ | 12 | 13 スイートポテトの会 *学校関係者や 保育士等の学習会 午後2時~  |
| 14 お休み | 15 海の日  | 16  ヨガ教室 10:00~ | 17 カラオケ大会 10:00~  | 18  だんだんがやってくる 午後1:30~ | 19 | 20 |
| 21 お休み | 22  みんなで歌って 体を動かしましょう! 午後1時30分~ | 23 ヨガ教室 10:00~  | 24 | 25 みんなで お弁当 11:30集合 参加費あり  | 26 | 27 |
| 28 お休み | 29 | 30 | 31 | *行事に参加される方は 前日までに申し込みを お願いします。 Tel 41-2643 | | |

ラジオ体操とうたごえのプログラムは22日です。
ギターの演奏にあわせて、楽しく歌いましょう！
創作活動は布を使って貼り絵を作ります。

