

地域活動支援センター あしかが

2018年

8月予定表

日	月	火	水	木	金	土
<p>*行事に参加される方は 前日までに申し込みを お願いします。 41-2643</p> 				1	2	3 ヨガ教室 午前10時～ 
4 お休み	5  パソコン教室 午後2時～ 予約制	6 ONDOで 楽しむ 10:00～ 	7 ヨガ教室 午前10時～ 	8  だんだんが やってくる! 午後1:30～	9	10
11 山の日 お休み	12 振替休日	13 	14 ヨガ教室 午前10時～ みんなでお弁当 11時30分集合	15 創作活動 布の貼り絵 10時～ ハーブティの日	16	17 聞いて楽しむ 朗読会 午後1時30分 
18 お休み	19 散歩でランチ 11時集合 	20	21 ヨガ教室 午前10時～ 	22	23	24
25 お休み	26	27 カラオケ大会 午前10時～ 	28 ヨガ教室 午前10時～ 	29	30 納涼祭  御利用は4時までになります	31

今月の座禅会は、お休みになります。

暑さにそなえてモリモリ食べて、元気に過ごそう!





