

月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
	●全体ミーティング  ★カラオケ  N.カラオケ	●おしゃれクラブ  ★ここで一句  N.クイズ	●頭の体操 国語 ●院内スポーツ  ★ダーツ  N.言葉遊び	●書道 ●ヨガ教室   ★スポーツ ★DVD鑑賞  N.DVD鑑賞	●健康クラブ ●ぬい絵  ★創作活動  N.Wiiで遊ぼう♪
	●カレンダー作り ●麻雀教室  ★カラオケ  N.カラオケ	●頭の体操 算数 ●ONDO  ★しゃべくりテイケア  N.クイズ	●ボードゲーム をしよう  ★キレイにしよう  N.室内ゲーム	●運動会 ●ぬい絵  ★DVD鑑賞  N.DVD鑑賞	●図書館へ行こう ●書道  ●ヨガ教室  ★スポーツ ★紙芝居  N.散歩
	●院内スポーツ ●頭の体操 社会  ★創作活動  N.言葉遊び	●折り紙 ●ヨガ教室  ★カラオケ ★座禅会   N.カラオケ	●全体1日レク こどもの国 ●ぬい絵  ★エクササイズ  N.風船バレー	●昔の遊びをしよう ●カレンダー作り  ★スポーツ ★DVD鑑賞  N.DVD鑑賞	●地域活動ゴミ拾い ●書道  ★ダーツ ★さくら喫茶   N.室内ゲーム
●おしゃれクラブ ●ONDO  ★DVD鑑賞 ★さくら映画  N.DVD鑑賞		●半日レク (ラーメン) ●ゲーム  ★創作活動  N.散歩	●書道 ●院内スポーツ  ★エクササイズ  N.室内ゲーム	●創作活動 ※こころの絵画制作 ●ヨガ教室  ★カラオケ   N.カラオケ	●みんなで歌おう  ★創作活動  N.クイズ
●全体1日レク 富弘美術館 ●ぬい絵  ★ここで一句  N.言葉遊び	●創作活動 ※こころの絵画制作 ●カレンダー作り  ★きれいにしよう  N.室内ゲーム	●健康クラブ ●頭の体操  ★Drと話そう インフルエンザについて ★DVD鑑賞  N.DVD鑑賞	●おしゃれクラブ ●昔遊びをしよう  ★ボランティア ストレッチ   N.Wiiで遊ぼう♪		

<10月のイベント>

10月10日は病院全体での運動会。  
 10月17日はこどもの国、28日は美術館。  
 10月19日さくら喫茶がオープン！遊びに行こう♪  
 10月30日は久方ぶりのDrと話そうです。みんなで学びましょう。

<お知らせ>

イベントごとに色分けは赤や青は大きなイベント、茶色は支援センター、緑はさくらと合同となっております。

季節の変わり目です。昼夜の気温変化に気をつけましょう。

10月10日の運動会は雨天の場合、プログラムの変更等あることをご了承下さい。

●:午前プログラム

★:午後プログラム N:ナイトプログラム

10月の目標

- ①挨拶をしよう。
- ②運動をしよう。
- ③うがい手洗いをしよう。
- ④夜はしっかり寝よう。

1