

令和1年12月プログラム予定

青木病院 テイケアほのほの

月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
●全体ミーティング ★キレイにしよう N.クイズ	●頭の体操 国語 ●ハートショップ ★創作活動 N.言葉遊び	●ぬい絵 ●ONDO ★カラオケ N.カラオケ	●全体1日レク ～美術館へ行こう～ ●おしゃれクラブ ★DVD鑑賞 N.DVD鑑賞	●書道 ●ヨガ教室 ★エクササイズ N.室内ゲーム	●カレンダー作り ★室内ボウリング N.Wiiで遊ぼう♪
●折り紙 ★ボードゲーム をしよう N.風船バレー	●健康クラブ ●図書館へ行こう ★ここで一句 N.クイズ	●頭の体操 算数 ●院内スポーツ ●ヨガ教室 ★エクササイズ N.言葉遊び	●ぬい絵 ★カラオケ ★だんだんへ行こう N.カラオケ	●おしゃれクラブ ★紙芝居 ★スポーツ N.室内ゲーム	●書道 ★恵愛センターバザー ★DVD鑑賞 N.DVD鑑賞
●頭の体操 社会 ●クリスマスツリー を飾ろう♪♪ ★しゃべくりテイケア ★座禅会 N.Wiiで遊ぼう♪	●カレンダー作り ●麻雀教室 ●ONDO ★エクササイズ N.室内ゲーム	●ゲーム ●ヨガ教室 ★ここで一句 N.クイズ	●書道 ●院内スポーツ ★創作活動 N.言葉遊び	●全体1日レク ～スマークへ行こう～ ●ぬい絵 ★カラオケ ★スポーツ N.カラオケ	●おしゃれクラブ ●図書館へ行こう ★DVD鑑賞 ★朗読会 N.DVD鑑賞
●ぬい絵 ●おしゃれクラブ ★創作活動 N.室内ゲーム	●クリスマス会 ケーキ作りをしよう ★クリスマス会 プレゼント交換 & クイズ大会 N.片付け	●書道 ★Drと話そう ★DVD鑑賞 N.DVD鑑賞	●健康クラブ ●ヨガ教室 ★ボランティア ストレッチ N.クイズ	●カレンダー作り ●院内スポーツ ★ボードゲーム をしよう N.言葉遊び	●頭の体操 ★カラオケ ★さくら映画 N.カラオケ
●年末大掃除 ★忘年会 N.ゲーム					

<12月のイベント>

- 12月3日は市役所でハートショップが開催予定。
- 12月14日 恵愛センターバザーあります。冬物購入チャンス！
- 12月24日 毎年恒例のクリスマス会
- 12月30日 新年に向けて大掃除&忘年会を楽しみましょう。

<お知らせ>

イベントごとに色分けは赤や青は大きなイベント、茶色は支援センター、緑はさくらと合同となっております。

年末も外出する機会があります。インフルエンザなど体調管理をしっかりと楽しみましょう。

年末年始のお休みは12月31日～1月3日予定です。

●:午前プログラム

★:午後プログラム

N:ナイトプログラム

12月の目標

- ①うがい、手洗いをしよう。
- ②夜はしっかり寝よう。
- ③クリスマスを楽しもう。

