

# 地域活動支援センター あしかが

2019年

## 12月 予定表

日	月	火	水	木	金	土
1 お休み	2	3  (ハートショップ 市役所にて	4 ONDOで楽しむ 10:00～ みんなで お弁当 11:00集合	5	6 ヨガ教室 10時～ 	7
8 お休み	9 創作活動 10時～ クリスマス飾り ハーブティの日	10	11 ヨガ教室 10時～ 	12 だんだん がやってくる 午後1時30分～ 	13	14 スイートポテト の会  学校関係者や 保育士等の学習会 午後2:00～
15 お休み	16  座禅会 午後1:30～	17 ONDOで楽しむ 10:00～ 	18 ヨガ教室 10時～ 	19	20 クリスマス会 参加費あり 11時30分集合 	21 聴いて楽しむ 朗読会 午後1時30分～ 
22 お休み	23	24	25 カラオケ大会 10時～ 	26 ヨガ教室 10時～ 	27	28
29 お休み	30	31 お休み	<p>* 行事に参加される方は、前日までに 申込をお願いしますTel 41-2643</p> <p>今月のだんだんは、第2木曜日になります。</p>			



今年も支援センターへ足を運んで下さった皆様に、感謝申し上げます！

