

令和2年1月プログラム予定

青木病院 テイケアほのほの

月	火	水 1	木 2	金 3	土 4
					●全体ミーティング ★昔の遊びをしよう N、クイズ
6	7	8	9	10	11
●新年会 ★カラオケ N、カラオケ	●おしゃれクラブ ●書道 ★ここで一句 N、室内ゲーム	●健康クラブ ●折り紙 ●ヨガ教室 ★ダーツ  N、クイズ	●頭の体操 算数 ●院内スポーツ ★エクササイズ N、風船バレー	●カレンダー作り ●ONDO ★スポーツ ★DVD鑑賞 N、DVD鑑賞	●ぬい絵 ●図書館へ行こう ★キレイにしよう N、言葉遊び
13	14	15	16	17	18
●ゲーム ★星釣りゲーム N、なし 	●頭の体操 社会 ●麻雀教室 ★紙芝居 N、Wiiで遊ぼう♪	●おしゃれクラブ ●院内スポーツ ★創作活動 N、クイズ	●全体1日レク ●ぬい絵  ★カラオケ N、カラオケ	●書道 ●ゲーム  ★スポーツ ★エクササイズ N、言葉遊び	●みんなで歌おう ★室内ボウリング ★朗読会 N、鬼ダーツ
20	21	22	23	24	25
●おしゃれクラブ ●書道 ★キレイにしよう ★みんなで歌おう IN支援センター N、言葉遊び	●図書館へ行こう ●カレンダー作り ★創作活動 ★さくら映画 N、クイズ	●頭の体操 国語 ★しゃべくりテイケア N、室内ゲーム	●健康クラブ ●書道 ★エクササイズ N、Wiiで遊ぼう♪	●半日レク ●ぬい絵 ★スポーツ ★DVD鑑賞 N、DVD鑑賞	●ボードゲーム をしよう ●ヨガ教室 ★カラオケ  N、カラオケ
27	28	29	30	31	
●頭の体操 ●ONDO ★創作活動 N、クイズ	●院内スポーツ ●クイズ ★カラオケ N、カラオケ	●全体1日レク ●書道 ★エクササイズ N、室内ゲーム	●カレンダー作り ★ボランティア ストレッチ N、言葉遊び	●おしゃれクラブ ●ぬい絵 ★スポーツ ★DVD鑑賞 N、DVD鑑賞	

<1月のイベント>

- 1月6日 新年会を行います。良い年にしましょう。
- 1月16日 佐野厄除け大師で初詣を予定。
- 1月24日 うどんを食べに行こう。
- 1月29日 ピンポン寺で初詣。

<お知らせ>

イベントごとに色分けは赤や青は大きなイベント、茶色は支援センター、緑はさくらと合同となっております。

風邪やインフルエンザが流行っています。体調管理に気を付けましょう。

1月13日は祝日開所のため、テイナーはありません。

●:午前プログラム

★:午後プログラム N:ナイトプログラム

1月の目標

- ①怪我や事故に気を付けよう。
- ②風邪をひかないようにしよう。
- ③インフルエンザに気を付けよう。

