

# 地域活動支援センター あしかが

## 2020年 1月 予定表



日	月	火	水	木	金	土	
あけまして おめでとうございます 今年もよろしく お願いいたします			1 元日 お休み	2 お休み	3 お休み	4 カラオケ 大会 10時 	
5 お休み	6	7 初詣ランチ 11時集合 	8 ヨガ教室 10時～ 	9	10 ONDOで 楽しむ 10:00～ 	11	
12 お休み	13 お休み 成人の日	14 元気アップ 体操10時～ 	15	16 ヨガ教室 10時～ だんだんが やってくる 1時30分～ 	17	18  聴いて楽しむ 朗読会 午後1:30～	
19 お休み	20 みんなで歌って 体を動かしましょう！ 午後1時30分～ 	21 創作活動 10時～ ハーブティの日	22	23	24 みんなで お弁当 午前11:00集合 	25 ヨガ教室 10時～ 	
26 お休み	27 ONDOで 楽しむ 10:00～ 	28	29 ヨガ教室 10時～ 	30	31 元気アップ 体操10時～ 		
			<p>* 行事に参加される方は 前日までに申し込みを お願いします。TEL 41-2643 ※1月の座禅会はお休みになります。</p>				

---