

令和2年3月プログラム予定

青木病院 ティケアほのほの

月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
●全体ミーティング ★ここで一句 N.ボードゲーム	●おしゃれクラブ ●院内スポーツ ★しゃべくりティケア N.室内ゲーム	●頭の体操 国語 ●ヨガ教室 ★カラオケ N.カラオケ	●書道 ★エクササイズ N.クイズ	●カレンダー作り  ★DVD鑑賞 N.DVD鑑賞	●ぬい絵 ●昔の遊びをしよう ★創作活動 N.言葉遊び
9	10	11	12	13	14
●健康クラブ ●ぬい絵 ●ヨガ教室 ★紙芝居 N.室内ゲーム	●半日レク ●折り紙 ★DVD鑑賞 N.DVD鑑賞	●昔の遊びをしよう ★創作活動 N.クイズ	●頭の体操 算数 ●院内スポーツ ★カラオケ N.カラオケ	●おしゃれクラブ ●書道  ★エクササイズ N.言葉遊び	●半日レク ホワイトデーレク ●室内ゲーム ★室内ボウリング N.風船バレー
16	17	18	19	20	21
●書道 ●ONDO ★ダーツ N.Wiiで遊ぼう♪	●ぬい絵 ●ヨガ教室  ★きれいにしよう N.クイズ	●院内スポーツ ●カレンダー作り ★DVD鑑賞 N.DVD鑑賞	●おしゃれクラブ ●ゲーム ★エクササイズ ★だんだんへ行こう N.言葉遊び	春分の日 	●頭の体操 社会 ★カラオケ ★朗読会 IN支援センター N.カラオケ
23	24	25	26	27	28
●昔の遊びをしよう ★創作活動 ★座禅会 N.クイズ	●書道 ●麻雀教室 ★カラオケ  N.カラオケ	●健康クラブ ●ぬい絵 ★エクササイズ N.言葉遊び	●半日レク ●頭の体操 ★ボランティア ストレッチ N.室内ゲーム	●おしゃれクラブ ●院内スポーツ ★DVD鑑賞 N.DVD鑑賞	●みんなで歌おう  ★ここで一句 N.Wiiで遊ぼう♪
30	31				
●カレンダー作り ●ゲーム ●ONDO ★カラオケ N.カラオケ	●頭の体操 中国 ★創作活動  N.言葉遊び				

<3月のイベント>

3月14日はホワイトデーです
残りのレク予定はミーティングで決めましょう。
3月23日は座禅会の予定。ありがたい説教を聞きましょう。
3月28日はみんなで歌って楽しみましょう。

<お知らせ>

イベントごとに色分けは赤や青は大きなイベント、茶色は支援センター、緑はさくらと合同となっております。
コロナウイルスの影響で急遽プログラムの変更もありますのでご了承下さい。

3月20日は春分の日のため、ティケアはお休みです。

●:午前プログラム

★:午後プログラム

N:ナイトプログラム

3月の目標

- ①雨の日は転倒に注意する。
- ②手洗いうがいをしよう。
- ③ゴミを捨てないようにしよう。



