

月	火	水 1	木 2	金 3	土 4
		●全体ミーティング ★ダーツ N、室内ゲーム	●カレンダー作り ★ここで一句 N、クイズ	●桜ドライブ ●塗り絵 ★DVD鑑賞 N、DVD鑑賞	●頭の体操 国語 ●ヨガ教室 ★カラオケ N、カラオケ
		6	7	8	9
●書道 ●ONDO ★エクササイズ N、風船バレー	●おしゃれクラブ ★ゲーム N、言葉遊び	●院内スポーツ ★DVD鑑賞 N、DVD鑑賞	●頭の体操 算数 ★しゃべくりティケア N、Wiiで遊ぼう	●健康クラブ ●ヨガ教室 ★創作活動 N、クイズ	●半日レク ～カラオケ大会～ ●塗り絵 ★表彰式 N、室内ゲーム
13	14	15	16	17	18
●おしゃれクラブ ●カレンダー作り ★ここで一句 N、言葉遊び	●昔遊びをしよう ●地域活動ゴミ拾い ★紙芝居 N、Wiiで遊ぼう	●ゲーム ★カラオケ N、カラオケ	●書道 ★創作活動 N、室内ゲーム	●半日レク ～クイズ大会～ ●ヨガ教室 ★エクササイズ N、風船バレー	●院内スポーツ ●塗り絵 ★朗読会 ★DVD鑑賞 N、DVD鑑賞
20	21	22	23	24	25
●健康クラブ ●麻雀教室 ★創作活動 N、室内ゲーム	●書道 ●ヨガ教室 ★カラオケ N、カラオケ	●おしゃれクラブ ●ONDO ★キレイにしよう N、クイズ	●雷電神社 ●昔遊びをしよう ★DVD鑑賞 N、DVD鑑賞	●みんなで歌おう ★しゃべくりティケア N、鬼ダーツ	●カレンダー作り ★室内ボーリング N、言葉遊び
27	28	29	30		
●頭の体操 社会 ●レク買い物 ★エクササイズ N、Wiiで遊ぼう	●半日レク ～お好み焼きを作ろう～ ●塗り絵 ★ダーツ N、室内ゲーム		●院内スポーツ ●ヨガ教室 ★カラオケ N、カラオケ		

<4月のイベント>

4月11日はカラオケ大会です。どんな賞が貰えるかな？

4月17日はクイズ大会です。優勝者は誰だ！

4月23日は雷電神社清掃です。新緑を楽しみながらの掃除です。

4月28日はお好み焼きを作ります。久しぶりの調理を楽しみましょう。

<お知らせ>

イベントごとに色分けは赤や青は大きなイベント、茶色は支援センター、緑はさくらと合同となっております。

コロナウイルスの影響で急遽プログラムの変更もありますのでご了承下さい。

4月29日は昭和の日のため、ティケアはお休みです。

●:午前プログラム

★:午後のプログラム

N:ナイトのプログラム

4月の目標

- ①手洗いうがいをしよう。
- ②衣類の調整をしよう。
- ③当番をきちんとしよう。



