

# 地域活動支援センター あしかが

## 2020年 5月 予定表

日	月	火	水	木	金	土
 <p>※行事に参加される方は前日までに申込みをお願いします 41-2643 座禅会やだんだんがやってくる、散歩でランチは今月もお休みになります。</p>					1	2 ONDOで楽しむ 10時～ 
3 憲法記念日 お休み	4 みどりの日 お休み	5 こどもの日 お休み	6 振替休日 お休み	7 ヨガ教室 10時  	8	9
10 お休み	11	12 カラオケ 大会 午後1時30分から 	13 元気アップ体操 10時～ 	14 ヨガ教室 10時  	15 創作活動  10時～ ハーブティの日	16  聴いて楽しむ 朗読会 午後1時30分～
17 お休み	18	19 みんなで お弁当 *参加費あり 11時集合 	20 ヨガ教室 10時  	21	22 ONDOで楽しむ 10時～ 	23
24 お休み	25	26 元気アップ体操 10時～ 	27	28 ヨガ教室 10時  	29	30
31 お休み	<p>やっと風が心地よく感じられる季節になりました。 山の緑や、咲き出した花々に元気をもらって、 毎日をしていねいに過ごしましょう！</p>					