

令和2年6月プログラム予定

青木病院 テイケアほのほの

月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
●全体ミーティング ★ダーツ N. 散歩	●昔遊びをしよう ●書道 ★ここで一句 N. 言葉遊び	●院内スポーツ ★WIIで遊ぼう N. 風船バレー	●ヨガ教室 ●おしゃれクラブ ★エクササイズ N. クイズ	●半日レク ～ゲーム大会～ ●塗り絵 ★カラオケ N. カラオケ	●頭の体操国語 ●ゲーム ★DVD鑑賞 N. DVD鑑賞
8	9	10	11	12	13
●昔遊びをしよう ●カレンダー作り ★きれいにしよう N. 室内ゲーム	●ゲーム ●ほのほの通信作り ★創作活動 N. ダーツ	●頭の体操算数 ●おしゃれクラブ ★室内ボーリング N. 言葉遊び	●ヨガ教室 ●塗り絵 ★カラオケ N. カラオケ	●院内スポーツ ●折り紙 ★エクササイズ N. WIIで遊ぼう	●健康クラブ ●ONDO ★しゃべくりテイケア N. クイズ
15	16	17	18	19	20
●地域活動ゴミ拾い ●麻雀教室 ★DVD鑑賞 N. DVD鑑賞	●頭の体操家庭科 ●書道 ★紙芝居 N. 散歩	●半日レク ～映画鑑賞～ ●ヨガ教室 ★創作活動 N. ダーツ	●院内スポーツ ●塗り絵 ★WIIで遊ぼう N. 室内ゲーム	●ほのほの通信作り ●おしゃれクラブ ★きれいにしよう N. 風船バレー	●昔遊びをしよう ●カレンダー作り ★朗読会 ★カラオケ N. カラオケ
22	23	24	25	26	27
●折り紙 ●書道 ★ここで一句 N. 言葉遊び	●みんなで歌おう ★エクササイズ N. 室内ゲーム	●健康クラブ ●ONDO ★カラオケ N. カラオケ	●カレンダー作り ●雷電神社清掃 ★DVD鑑賞 N. DVD鑑賞	●頭の体操 ●散歩 ★創作活動 N. クイズ	●ゲーム ●ヨガ教室 ★室内ボーリング N. WIIで遊ぼう
29	30				
●院内スポーツ ●おしゃれクラブ ★エクササイズ N. 風船バレー	●半日レク ～室内スポーツ大会～ ●塗り絵 ★しゃべくりテイケア N. 鬼ダーツ				

<6月のイベント>

6月5日は前回好評だった卓球バレー大会です。
6月17日は映画鑑賞です。リクエストをお待ちしております。
6月25日は雷電神社清掃です。頂上で景色を楽しみませんか？
6月30日は室内スポーツ大会です。ぜひご参加下さい。

<お知らせ>

イベントごとに色分けは赤や青は大きなイベント、茶色は支援センターとなっております。
コロナウイルスの影響で急遽プログラムの変更もありますのでご了承下さい。

●:午前のプログラム

★:午後のプログラム

N:ナイトのプログラム

6月の目標

- ①傘を忘れないようにしましょう。
- ②手洗いうがいをしよう。
- ③熱中症に気を付けよう。
- ④お風呂に入ろう。



