

月	火	水 1	木 2	金 3	土 4
		●全体ミーティング ★エクササイズ N、散歩	●院内スポーツ ●頭の体操 国語 ★ダーツ  N、Wiiで遊ぼう	●図書館へ行こう ●間違い探し ●ヨガ教室 ★ここで一句 N、室内ゲーム	●昔遊びをしよう ●カレンダー作り ★DVD鑑賞 N、DVD鑑賞
6	7	8	9	10	11
●塗り絵 ●ゲーム ★きれいにしよう N、クイズ	●セタレク ～星釣イゲーム～ ★カラオケ  N、カラオケ	●ヨガ教室 ●おしゃれクラブ ★室内ボーリング N、言葉遊び	●健康クラブ ●折り紙  ★創作活動 N、ダーツ	●院内スポーツ ●ゲーム ★エクササイズ N、風船バレー	●頭の体操 算数 ●書道 ★しゃべくりテイケア N、Wiiで遊ぼう
13	14	15	16	17	18
●昔遊びをしよう ●ONDO ★エクササイズ N、鬼ダーツ	●院内スポーツ ●おしゃれクラブ ★ボードゲーム N、クイズ	●頭の体操 社会 ●塗り絵 ★Wiiで遊ぼう N、室内ゲーム	●カレンダー作り ●言葉遊び ★だんだんへ行こう ★ここで一句 N、風船バレー	●ヨガ教室 ●ゲーム ★創作活動 N、ダーツ	●麻雀教室 ●書道 ★朗読会 ★カラオケ N、カラオケ
20	21	22	23	24	25
●全体1日レク ～買い物&ラーメン～ ●塗り絵  ★DVD鑑賞 N、DVD鑑賞	●図書館へ行こう ●頭の体操 中国語 ★創作活動 N、Wiiで遊ぼう	●ヨガ教室 ●院内スポーツ ★カラオケ N、カラオケ			●みんなで歌おう ★エクササイズ N、室内ゲーム
27	28	29	30	31	
●間違い探し ●折り紙 ★紙芝居 N、Wiiで遊ぼう	●ドライブ ●おしゃれクラブ ★ボードゲーム  N、言葉遊び	●全体1日レク ～買い物&ラーメン～ ●ヨガ教室 ●塗り絵  ★DVD鑑賞 N、DVD鑑賞	●院内スポーツ ●昔遊びをしよう ★ダーツ N、室内ゲーム	●ONDO ●健康クラブ ●カレンダー作り ★しゃべくりテイケア N、クイズ	

<7月のイベント>

7月7日はセタレクにて星釣イゲームを行います。
 7月20日、29日は久しぶりの全体1日レクです。
 7月3日、21日は図書館へ行こうです。少人数制となっております。

<お知らせ>

イベントごとに色分けは赤や青は大きなイベント、茶色は支援センターとなっております。
 コロナウイルスの影響で急遽プログラムの変更や、少人数での対応もありますのでご了承下さい。
 23日24日は祝日の為お休みです。尚、テイケア内ではマスクの着用をお願い致します。

●:午前のプログラム ★:午後のプログラム N:ナイトのプログラム

7月の目標

- ① 当番をしっかりとしよう
- ② 熱中症に気を付けよう。
- ③ 水分補給をしよう。



