

月	火	水	木	金	土
31					1
●塗り絵 ●ゲーム ★WIIで遊ぼう N、言葉遊び					●全体ミーティング ★カラオケ N、カラオケ
3	4	5	6	7	8
●書道 ●昔遊びをしよう ★きれいにしよう N、室内ゲーム	●おしゃれクラブ ●院内スポーツ ★エクササイズ N、WIIで遊ぼう	●図書館へ行こう ●塗り絵 ★創作活動 N、言葉遊び	●ヨガ教室 ●頭の体操 国語 ★カラオケ N、カラオケ	●1日レク ～ランチ&買い物～ ●ボードゲーム ★DVD鑑賞 N、DVD鑑賞	●間違い探し ●カレンダー作り ★紙芝居 N、風船バレー
10	11	12	13	14	15
 N、ダーツ	●健康クラブ ●書道 ★ここで一句 N、ダーツ	●おしゃれクラブ ●院内スポーツ ★すいか割り N、クイズ	●室内ゲーム ●折り紙 ★DVD鑑賞 N、DVD鑑賞	●ヨガ教室 ●昔遊びをしよう ★カラオケ N、カラオケ	●ONDO ●頭の体操 算数 ★朗読会 ★エクササイズ N、室内ゲーム
17	18	19	20	21	22
●美術館へ行こう ●室内ゲーム ★ダーツ N、WIIで遊ぼう	●間違い探し ●塗り絵 ★創作活動 N、言葉遊び	●頭の体操 社会 ●昔遊びをしよう ★カラオケ N、カラオケ	●ヨガ教室 ●カレンダー作り ★ここで一句 ★だんだんへ行こう N、室内ゲーム	●みんなで歌おう ★しゃべくいデイケア N、風船バレー	●院内スポーツ ●おしゃれクラブ ★DVD鑑賞 N、DVD鑑賞
24	25	26	27	28	29
●室内ゲーム ●折り紙 ★きれいにしよう N、クイズ	●1日レク ～ランチ&買い物～ ●塗り絵 ★カラオケ N、カラオケ	●麻雀教室 ●カレンダー作り ★DVD鑑賞 N、DVD鑑賞	●ヨガ教室 ●健康クラブ ★創作活動 N、ダーツ	●ONDO ●図書館へ行こう ●室内ゲーム ★エクササイズ N、WIIで遊ぼう	●半日レク ～ほのほの納涼祭～ ★かき氷を食べよう N、ゲーム

<8月のイベント>

7日、25日の1日レクは食事と買い物です。

29日はテイケアほのほの内で納涼祭を行います。お楽しみに！

5日、28日は図書館へ行こうです。少人数制となっております。

17日は美術館へ行こうです。先着順での申し込みです。

<お知らせ>

イベントごとに色分けは赤はレクレーション、青は外出イベント、茶色は支援センターとなっております。

コロナウイルスの影響で急遽プログラムの変更や、少人数での対応もありますのでご了承下さい。

10日は祝日の為お休みです。尚、テイケア内ではマスクの着用をお願い致します。

●:午前のプログラム

★:午後のプログラム

N:ナイトのプログラム

8月の目標

- ①交通ルールを守ろう。
- ②手洗いうがいをしよう。
- ③熱中症に気を付けよう。
- ④水分補給をしよう。



