

地域活動支援センター あしかが

2020年

9月予定表

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3 ヨガ教室 10時～ 	4 創作活動 10時～ ハーブティの日	5 元気アップ 体操 10時～ 
6 お休み	7	8 ONDOで 楽しむ 10時～ 	9	10 ヨガ教室 10時～ 	11 みんなで お弁当 11:30集合 	12
13 お休み	14	15	16 元気アップ 体操 10時～ 	17	18   聴いて楽しむ 朗読会 午後1:30～	19 ヨガ教室 10時～
20 お休み	21 敬老の日	22 秋分の日	23 ヨガ教室 10時～ 	24	25 ONDOで 楽しむ 10時～ 	26
27 お休み	28	29	30	 マスクを着用してご来所 して下さい！ 		
<p>行事に参加される方は、〆切までに申込みをお願いします。</p> <p>TEL 41-2643</p>						