

月	火	水	木 1	金 2	土 3
			●全体ミーティング ★ここで一句 N、クイズ	●間違い探し ●院内スポーツ ★エクササイズ N、ダーツ	●ヨガ教室 ●頭の体操 国語 ★DVD鑑賞 N、DVD鑑賞
5	6	7	8	9	10
●室内ゲーム ●ほのほの通信作り ★しゃべくりデイケア N、Wiiで遊ぼう	●おしゃれクラブ ●カレンダー作り ★紙芝居 N、ナイトミーティング	●みんなで歌おう ★きれいにしよう N、風船バレー	●半日レク ～映画鑑賞～ ●ヨガ教室 ★ダーツ  N、言葉遊び	●ONDO ●昔遊びをしよう ●健康クラブ ★ボードゲーム とくしれ N、クイズ	●散歩 ●書道 ★創作活動 N、室内ゲーム
12	13	14	15	16	17
●カレンダー作り ●Wiiで遊ぼう ★エクササイズ  N、ダーツ	●頭の体操 算数 ●塗り絵 ★ここで一句 N、ボードゲーム	●おしゃれクラブ ●院内スポーツ ★室内ボーリング  N、言葉遊び	●ほのほの通信作り ●室内ゲーム ★創作活動 N、Wiiで遊ぼう	●半日レク ～ミニ運動会～ ★しゃべくりデイケア N、風船バレー	●みんなで歌おう ●昔遊びをしよう ★朗読会 ★ゲーム N、クイズ
19	20	21	22	23	24
●散歩 ●折り紙 ★ダーツ N、室内ゲーム	●健康クラブ ●ほのほの通信作り ●Wiiで遊ぼう ★ボードゲーム N、言葉遊び 食事会	●間違い探し ●書道 ★DVD鑑賞  N、DVD鑑賞	●ONDO ●おしゃれクラブ  ★エクササイズ N、散歩	●ヨガ教室 ●頭の体操 社会 ●室内ゲーム ★きれいにしよう N、Wiiで遊ぼう	●カレンダー作り ●塗り絵 ★室内ボーリング N、ゲーム
26	27	28	29	30	31
●書道 ●院内スポーツ ★ボードゲーム N、クイズ	●みんなで歌おう ●塗り絵  ★鬼ダーツ N、風船バレー	●ヨガ教室 ●昔遊びをしよう ★エクササイズ N、室内ゲーム	●麻雀教室 ●Wiiで遊ぼう ★紙芝居 N、ダーツ	●おしゃれクラブ ●創作活動 ★DVD鑑賞 N、DVD鑑賞	●半日レク ～ハロウィンレク～ ★お茶会 N、言葉遊び

<10月のイベント>

●:午前のプログラム ★:午後のプログラム N:ナイトのプログラム
 コロナウイルスの影響にて外出レクは行いません。半日レクのみになります。
 8日は映画鑑賞です。お好きな映画を教えてください。
 16日はミニ運動会を行います。楽しく身体を動かしましょう。
 31日はハロウィンです。仮装をして写真を撮りませんか？

<お知らせ>

イベントごとに色分けは赤はレクレーション、茶色は支援センターとなっております。
 コロナウイルスの影響で急遽プログラムの変更や、少人数での対応もありますのでご了承下さい。
 ※テイケア内ではマスクの着用をお願い致します。

10月の目標

- ①みんなと仲良くしよう。
- ②手洗いうがいをしよう。
- ③体調に気を付けよう。
- ④コロナに気を付けよう。



