

# 令和2年11月プログラム予定

青木病院 テイケアほのほの

月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
<p>●全体ミーティング </p> <p>★DVD鑑賞</p> <p>N、DVD鑑賞</p>	<p>●写生会</p> <p>★しゃべくりテイケア</p> <p>N、なし</p>	<p>●昔遊びをしよう ●書道</p> <p>★室内ボーリング</p> <p>N、クイズ</p>	<p>●ヨガ教室 ●おしゃれクラブ</p> <p>★カラオケ </p> <p>N、カラオケ</p>	<p>●院内スポーツ ●頭の体操 国語</p> <p>★創作活動</p> <p>N、WIIで遊ぼう</p>	<p>●健康クラブ ●間違い探し</p> <p>★ダーツ</p> <p>N、言葉遊び</p>
9	10	11	12	13	14
<p>●室内ゲーム ●塗り絵</p> <p>★エクササイズ</p> <p>N、風船バレー</p>	<p>●折り紙 ●カレンダー作り</p> <p>★紙芝居</p> <p>N、ボードゲーム</p>	<p>●みんなで歌おう </p> <p>★DVD鑑賞</p> <p>N、DVD鑑賞</p>	<p>●半日レク ～ハイキング～ ●書道 </p> <p>★カラオケ</p> <p>N、カラオケ</p>	<p>●ヨガ教室 ●WIIで遊ぼう</p> <p>★きれいにしよう</p> <p>N、ナイトミーティング</p>	<p>●おしゃれクラブ ●頭の体操 算数 </p> <p>★創作活動</p> <p>N、ダーツ</p>
16	17	18	19	20	21
<p>●ヨガ教室 ●折り紙 ●書道</p> <p>★ここで一句</p> <p>N、クイズ</p>	<p>●半日レク ～クイズ大会～ ●塗り絵</p> <p>★DVD鑑賞</p> <p>N、DVD鑑賞</p>	<p>●院内スポーツ ●カレンダー作り</p> <p>★エクササイズ</p> <p>N、言葉遊び</p>	<p>●ONDO ●おしゃれクラブ</p> <p>★しゃべくりテイケア</p> <p>N、風船バレー</p>	<p>●健康クラブ ●間違い探し </p> <p>★ダーツ とくし丸</p> <p>N、WIIで遊ぼう</p>	<p>●みんなで歌おう ●室内ゲーム</p> <p>★朗読会 ★室内ボーリング</p> <p>N、鬼ダーツ</p>
23	24	25	26	27	28
<p>●勤労感謝の日 </p> <p>★きれいにしよう </p> <p>N、室内ゲーム</p>	<p>●おしゃれクラブ ●院内スポーツ</p> <p>★創作活動 </p> <p>N、室内ゲーム</p>	<p>●半日レク ～棒サッカー大会～ </p> <p>★カラオケ</p> <p>N、カラオケ</p>	<p>●ヨガ教室 ●頭の体操 社会</p> <p>★紙芝居</p> <p>N、WIIで遊ぼう</p>	<p>●ONDO ●ボードゲーム</p> <p>★ここで一句</p> <p>N、クイズ 食事会</p>	<p>●麻雀教室 ●カレンダー作り</p> <p>★エクササイズ</p> <p>N、言葉遊び</p>
30					

## <11月のイベント>

●:午前のプログラム    ★:午後のプログラム    N:ナイトのプログラム

コロナウィルスの影響にて外出レクは行いません。半日レクのみになります。  
12日はハイキングです。気持ちよく身体を動かしましょう。  
17日はクイズ大会です。皆さんと一緒に楽しく学びませんか？  
25日は久しぶりの棒サッカー大会です。

## <お知らせ>

イベントごとに色分けは赤はレクレーション、茶色は支援センターとなっております。  
コロナウィルスの影響で急遽プログラムの変更や、少人数での対応もありますのでご了承下さい。

※3日は祝日ですがテイケアのみ開所いたします。23日はお休みです。またテイケア内ではマスクの着用をお願い致します。

## 11月の目標

- ①インフルエンザ・コロナウィルスに気を付けよう。
- ②誤嚥に気を付けよう。
- ③衣替えをしよう。

