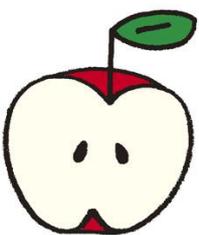


地域活動支援センター あしかが

2020年

11月予定表



日	月	火	水	木	金	土
1 お休み	2	3 文化の日	4	5 ヨガ教室 10時～ 	6	7
8 お休み	9 元気アップ 体操 10時～ 	10 創作活動 10時～ ハーブティの日	11	12	13 ヨガ教室 10時～ 	14
15 お休み	16 ヨガ教室 10時～ 	17	18	19 ONDOで楽しむ 10:00～ 	20	21 聴いて楽しむ 朗読会 午後1時30分～ 
22 お休み	23 勤労感謝の日	24 元気アップ 体操 10時～ 	25 みんなで お弁当 11:30集合 	26 ヨガ教室 10時～ 	27 ONDOで楽しむ 10:00～ 	28
29 お休み	30	<p>季節の果物や野菜を食べると、健康に良いみたいです！ 美味しいものが沢山あるので、食べすぎには注意しましょう。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">     </div> <p>* 行事に参加される方は、〆切までに 申込をお願いします。 Tel 41-2643</p> <div style="display: flex; justify-content: center; align-items: center;">   </div>				

