

# 令和2年12月プログラム予定

青木病院 テイケアほのほの

月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
	●全体ミーティング  ★しゃべくりテイケア  N、風船バレー	●おしゃれクラブ ●塗り絵  ★創作活動  N、WIIで遊ぼう	●ONDO ●昔遊びをしよう  ★ここで一句  N、ナイトミーティング	●ヨガ教室 ●頭の体操 国語 ●院内スポーツ  ★エクササイズ  N、ダーツ	●健康クラブ ●ボードゲーム  ★室内ボーリング  N、クイズ
7	8	9	10	11	12
●書道 ●頭の体操 算数  ★創作活動   N、室内ゲーム	●ボードゲーム ●院内スポーツ  ★紙芝居  N、WIIで遊ぼう	●ドライブ ●カレンダー作り  ★エクササイズ  N、言葉遊び	●おしゃれクラブ ●折り紙  ★きれいにしよう  N、風船バレー	●ヨガ教室 ●みんなで歌おう  ★DVD鑑賞  N、DVD鑑賞	●半日レク ～ポッチャ大会～ ●塗り絵  ★カラオケ  N、カラオケ
14	15	16	17	18	19
●創作活動 ●WIIで遊ぼう  ★ボードゲーム  N、鬼ダーツ	●ONDO ●間違い探し ●麻雀教室  ★室内ボーリング   N、クイズ	●頭の体操 社会 ●昔遊びをしよう  ★DVD鑑賞  N、DVD鑑賞	●院内スポーツ ●室内ゲーム  ★エクササイズ  N、言葉遊び 食事会	●ヨガ教室 ●塗り絵   ★カラオケ  とくし丸 N、カラオケ	●おしゃれクラブ ●カレンダー作り  ★朗読会 ★紙芝居  N、風船バレー
21	22	23	24	25	26
●書道 ●頭の体操  ★きれいにしよう  N、WIIで遊ぼう	●健康クラブ ●みんなで歌おう  ★しゃべくりテイケア  N、ダーツ	●ヨガ教室 ●折り紙  ★カラオケ  N、カラオケ	●半日レク ～クリスマス会～  ★プレゼント交換   N、室内ゲーム	●ドライブ ●間違い探し  ★エクササイズ   N、クイズ	●WIIで遊ぼう ●昔遊びをしよう  ★創作活動  N、言葉遊び
28	29	30	31		
●院内スポーツ ●塗り絵  ★DVD鑑賞  N、DVD鑑賞	●ヨガ教室 ●おしゃれクラブ ●カレンダー作り  ★ここで一句  N、室内ゲーム	●大掃除   ★半日レク ～忘年会カラオケ～  N、カラオケ			

## <12月のイベント>

コロナウイルスの影響にて外出レクは行いません。半日レクのみになります。  
 12日はポッチャ大会です。気軽にご参加ください。  
 24日はクリスマス会です。プレゼントは何か？  
 30日は大掃除と忘年会です。今年一年を締めくくりましょう。

## <お知らせ>

イベントごとに色分けは赤はレクレーション、茶色は支援センターとなっております。  
 コロナウイルスの影響で急遽プログラムの変更や、少人数での対応もありますのでご了承下さい。  
 ※31日(大晦日)はお休みです。またテイケア内ではマスクの着用をお願い致します。  
 今年も一年間お世話になりました。良いお年をお過ごしください(\*´ω`\*)

●:午前プログラム

★:午後プログラム N:ナイトプログラム

## 12月の目標

- ①インフルエンザに気を付けよう。
- ②体調に気を付けよう。
- ③マスクをしよう。
- ④当番をしっかりやろう。

