

月	火	水	木	金 1	土 2
4	5	6	7	8	9
●全体ミーティング  ★カラオケ  N、カラオケ	●新年会 ~ビンゴ大会~  ★ここで一句  N、ナイトミーティング	●ONDO ●おしゃれクラブ  ★しゃべくりテイケア  N、室内ゲーム	●健康クラブ ●頭の体操 国語  ★エクササイズ  N、WIIで遊ぼう	●ヨガ教室 ●ドライブ ●昔遊びをしよう  ★DVD鑑賞  N、DVD鑑賞	●間違い探し ●折り紙  ★ボードゲーム  N、風船バレー
11	12	13	14	15	16
●星釣りゲーム  ★ダーツ  N、なし	●みんなで歌おう ●室内ゲーム  ★創作活動  N、クイズ	●頭の体操 算数 ●カレンダー作り  ★きれいにしよう  N、言葉遊び	●半日レク ~カルタ大会~ ●ヨガ教室  ★室内ボーリング  N、鬼ダーツ	●おしゃれクラブ ●塗り絵  ★朗読会 ★エクササイズ  N、ボードゲーム	●昔遊びをしよう ●WIIで遊ぼう  ★DVD鑑賞  N、DVD鑑賞
18	19	20	21	22	23
●ONDO ●院内スポーツ ●書道  ★室内ゲーム  N、WIIで遊ぼう	●ドライブ ●言葉遊び  ★紙芝居  N、風船バレー 食事会	●半日レク ~新春カラオケ大会~ ●ボードゲーム  ★表彰式  N、ダーツ	●おしゃれクラブ ●カレンダー作り  ★しゃべくりテイケア  N、クイズ	●ヨガ教室 ●WIIで遊ぼう  ★創作活動  とくし丸  N、言葉遊び	●麻雀教室 ●頭の体操 社会  ★ここで一句  N、室内ゲーム
25	26	27	28	29	30
●健康クラブ ●昔遊びをしよう  ★エクササイズ  N、ボードゲーム	●半日レク ~スポーツ大会~ ●塗り絵  ★カラオケ  N、カラオケ	●ヨガ教室 ●書道  ★室内ボーリング  N、WIIで遊ぼう	●院内スポーツ ●間違い探し  ★DVD鑑賞  N、DVD鑑賞	●みんなで歌おう ●室内ゲーム  ★紙芝居  N、風船バレー	●おしゃれクラブ ●カレンダー作り  ★創作活動  N、クイズ

<1月のイベント>

コロナウイルスの影響にて外出レクは行いません。半日レクのみになります。  
 5日は新年会にて恒例のビンゴ大会を行います！  
 13日はかるた大会です。色々なかるたで新年を楽しみましょう。  
 20日は新春カラオケ大会です。奮ってご参加下さい！  
 26日はスポーツ大会です。一緒に体を動かしましょう。

<お知らせ>

イベントごとに色分けは赤はレクレーション、茶色は支援センターとなっております。  
 コロナウイルスの影響で急遽プログラムの変更や、少人数での対応もありますのでご了承下さい。

※1日から3日はお休みです。11日は祝日ですがテイケアのみ開所致します。またテイケア内ではマスクの着用をお願い致します。  
 明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願い致します！

●:午前プログラム

★:午後プログラム N:ナイトプログラム

1月の目標

- ①マスクをしよう。(ウイルス予防)
- ②手洗いをしよう。
- ③トイレの使い方に気を付けよう。



