

月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
●全体ミーティング ★きれいにしよう N. 風船バレー	●スクラッチアート ●おしゃれクラブ ★室内ゲーム N. クイズ 	●書道 ●ほのほの通信 ★しゃべくりティケア N. Wiiで遊ぼう	●頭の体操 国語 ●折り紙 ★ここで一句 N. 鬼ダーツ	●ヨガ教室 ●間違い探し ★紙芝居 N. 言葉遊び 	●院内スポーツ ●塗り絵 ★カラオケ N. カラオケ
8	9	10	11	12	13
●Wiiで遊ぼう ●書道 ★ダーツ  N. ボードゲーム	●室内ゲーム ●カレンダー作り ★DVD鑑賞 N. DVD鑑賞	●院内スポーツ ●塗り絵 ★エクササイズ N. 風船バレー 	●半日レク ～ホワイトデーレク～ ●ヨガ教室  ★室内ボーリング N. ナイトミーティング	●ONDO ●ドライブ ●頭の体操 算数 ★カラオケ N. カラオケ	●健康クラブ ●ほのほの通信 ★創作活動 N. Wiiで遊ぼう
15	16	17	18	19	20
●昔遊びをしよう ●折り紙  ★室内ゲーム N. ダーツ	●みんなで歌おう ●散歩 ★エクササイズ N. クイズ	●おしゃれクラブ ●カレンダー作り ★朗読会 ★DVD鑑賞 N. DVD鑑賞	●ボードゲーム ●院内スポーツ ★しゃべくりティケア N. 言葉遊び	●ヨガ教室 ●半日レク ～ハイキング～ ●塗り絵 ★創作活動 N. 室内ゲーム	 春分の日
22	23	24	25	26	27
●ヨガ教室 ●おしゃれクラブ  ★エクササイズ N. 風船バレー	●健康クラブ ●頭の体操 社会 ★紙芝居 N. ボードゲーム	●昔遊びをしよう ●Wiiで遊ぼう ★ここで一句 N. 散歩	●麻雀教室 ●スクラッチアート ★カラオケ  N. カラオケ	●ONDO ●みんなで歌おう ★きれいにしよう N. クイズ	●書道 ●間違い探し ★DVD鑑賞 N. DVD鑑賞
29	30	31			
●カレンダー作り ●室内ゲーム ★創作活動 N. 言葉遊び	●半日レク ～映画鑑賞～ ●塗り絵  ★カラオケ N. カラオケ	●ドライブ ●院内スポーツ ★室内ボーリング N. ダーツ			

<3月のイベント>

コロナウイルスの影響にて外出レクは行いません。半日レクのみになります。
11日はホワイトデーレクを行います。多くの方の参加をお待ちしております。
19日はハイキングです。春の訪れを感じながら歩きましょう！
30日は映画鑑賞です。おすすめの映画を教えてください。

<お知らせ>

イベントごとに色分けは赤はレクレーション、茶色は支援センターとなっております。
コロナウイルスの影響で急遽プログラムの変更や、少人数での対応もありますのでご了承下さい。
20日(土)は祝日の為お休みです。
ティケア入室時に検温、マスクの着用をお願い致します。

●:午前プログラム

★:午後プログラム N:ナイトプログラム

3月の目標

- ①マスクをしっかりとしよう。
- ②手洗いうがいをしよう。
- ③当番をしっかりとやろう。
- ③トイレをキレイに使おう。



