

地域活動支援センター あしかが

2021年 3月 予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 元気アップ体操 10時～ 	3	4 創作活動 10時～ ハーブティの日 	5 ヨガ教室 10時～ 体を柔らかく 	6
7 お休み	8	9	10	11 ヨガ教室 10時～ 	12 ONDOで楽しむ 10時～ 	13
14 お休み	15 元気アップ体操 10時～ 	16	17 聴いて楽しむ 朗読会 午後1:30～ 	18	19 ヨガ教室 10時～ 	20 春分の日 
21 お休み	22 ヨガ教室 10時～ 	23 みんなで お弁当 11:30集合 参加費あり 	24	25	26 ONDOで楽しむ 10時～ 	27
28 お休み	29	30 元気アップ体操 10時～ 	31	* 行事に参加される方は 前日までに申し込みを お願いします。 Tel 41-2643		

少しずつ暖かい日が増え、春の足音が聞こえる季節になります

春はもうすぐそこですね♪

春を見つけに散歩に出かけてみませんか?

