

地域活動支援センター あしか



2021年

5月 予定表



日	月	火	水	木	金	土
<p>新緑の季節ですね🌿 新年度が始まり、早くも1か月が経ちまし 気分転換をしながら日々を過ごしましょ</p> 						1
2 お休み	3 憲法記念日 	4 みどりの日 	5 子供の日 	6 ヨガ教室 10:00~  🌸をみつけ て	7 創作活動 10:00~  粘土細工 ハーブティの日	8 元気アップ 体操10時~ 
9 お休み	10	11 ONDOで 楽しむ 10:00~ 	12	13 	14 ヨガ教室 10:00~  🌸をみつけて	15 聴いて楽しむ 朗読会 午後1:30~ 
16 お休み	17	18 元気アップ 体操10時~ 	19	20 	21 ヨガ教室 10:00~ 	22
23 お休み	24 みんなでお弁当 11時集合 	25 ONDOで 楽しむ 10:00~ 	26	27 	28 ヨガ教室 10:00~ 	29
30 お休み	31	<p>* 行事に参加される方は、🗓切までに申込みを お願いします。 4 1 - 2 6 4 3 </p> <p> 散歩しながら色々な🌸をみつけてみましょ</p>				

