

# 地域活動支援センター あしかが



2021年

## 6月予定表



日	月	火	水	木	金	土
		1	2 元気アップ 体操 10時～ 	3	4 ヨガ教室 10時～ 	5
6 お休み	7	8 創作活動 てるてる坊主作り 10時～  ハーブティの日	9	10 ONDOで 楽しむ 10時～ 	11 ヨガ教室 10時～  	12
13 お休み	14	15	16  聴いて楽しむ 朗読会 午後1:30～ 	17 元気アッ 体操 10時～ 	18 ヨガ教室 10時～  	19
20 父の日 お休み 	21	22 ONDOで 楽しむ 10時～ 	23	24	25 ヨガ教室 10時～ みんなで お弁当 11:30集合	26
27 お休み	28	29 元気アッ 体操 10時～ 	30	梅雨の季節ですね☔ 室内でも体を動かせるプログラムを ご用意しています！ 皆さまの参加をお待ちしております♪		

行事に参加される方は、〆切までに申込みをお願いします

TEL 41-2643

