

月	火	水 1	木 2	金 3	土 4
					
6	7	8	9	10	11
●WIIで遊ぼう ●スクラッチアート  ★エクササイズ  N、塗り絵	●元気アップ体操 ●おしゃれクラブ ●書道  ★きれいにしよう  N、クイズ 	●ふまねっと ●間違い探し  ★カラオケ  N、カラオケ	●みんなで歌おう ●健康クラブ  ★創作活動  N、WIIで遊ぼう	●半日レク ～映画鑑賞～ ●ONDO ●塗り絵 ★しゃべくりデイケア	●ドライブ ●院内スポーツ  ★室内ゲーム  N、風船バレー
13	14	15	16	17	18
●院内スポーツ ●カレンダー作り  ★カラオケ  N、カラオケ	●半日レク ～卓球バレー大会～ ●朗読会  ★エクササイズ  N、言葉遊び	●ONDO ●おしゃれクラブ ●折り紙  ★創作活動  N、風船バレー	●頭の体操 社会 ●塗り絵  ★室内ゲーム  N、スクラッチアート ナイト食事会	●ヨガ教室 ●麻雀教室 ●昔の遊びをしよう  ★DVD鑑賞  N、DVD鑑賞	●書道 ●ふまねっと  ★きれいにしよう  N、塗り絵
20	21	22	23	24	25
敬老の日  	●元気アップ体操 ●ドライブ ●間違い探し  ★紙芝居  N、ボードゲーム	●カレンダー作り ●院内スポーツ  ★エクササイズ  N、クイズ	秋分の日  	●ヨガ教室 ●健康クラブ ●おしゃれクラブ  ★創作活動  N、風船バレー	●半日レク ～ミニゲーム大会～ ●スクラッチアート  ★しゃべくりデイケア  N、ダーツ
27	28	29	30		
●頭の体操 フリー ●昔の遊びをしよう  ★DVD鑑賞  N、DVD鑑賞	●ONDO ●ふまねっと ●塗り絵  ★室内ボーリング  N、室内ゲーム	●ヨガ教室 ●みんなで歌おう  ★ここで一句  N、言葉遊び	●カレンダー作り ●おしゃれクラブ  ★カラオケ  N、カラオケ		

<9月のイベント>

●：午前のプログラム      ☆：午後のプログラム      N：ナイトのプログラム

コロナウイルスの影響にて外出レクは行いません。半日レクのみになります。  
3日は映画鑑賞です。みなさんのリクエストにお応えします。  
14日は卓球バレー大会です。今回もおもしろラケットをご用意しました  
25日ミニゲーム大会です。どんなゲームかは当日のお楽しみ～♪  
そして11日はほのほの喫茶を行います。おいしいスイーツを満喫！

<お知らせ>

イベントごとに色分けは赤はレクレーション、茶色は支援センターとなっております。  
コロナウイルスの影響で急遽プログラムの変更や、少人数での対応もありますのでご了承下さい。  
20日(敬老の日)23日(秋分の日)は祝日の為お休みです。  
テイケア入室時に検温、消毒、マスクの着用をお願い致します。

9月の目標

- ①体を動かそう。
- ②マスクをしっかり付けよう。
- ③無理せず体調管理をしよう。
- ④熱中症に気を付けよう。

