

地域活動支援センター あしかが



2021年

8月予定表



日	月	火	水	木	金	土
1 お休み	2	3	4	5	6 ONDOで楽しむ 10:00~ ヨガ教室 13時30分~	7
8 山の日 お休み 	9 振替休日 お休み	10	11	12 	13 ヨガ教室 10時~ 創作活動 1時30分~ ハーブティの日	14 元気アップ 体操 10時~
15 お休み	16	17	18 ONDOで楽しむ 10:00~ 	19	20 ヨガ教室 10時~ 聴いて楽しむ 朗読会 午後1時30分~ 	21
22 お休み	23	24	25 ヨガ教室 10時~ みんなで お弁当 11:30集合 	26 	27 元気アップ 体操 10時~ 	28
29 お休み	30	31	暑い日が続いていますが、いかがお過ごしでしょうか？ 食事や睡眠、水分補給をしっかりと取って暑い夏を乗り切りましょう♪ 			
 			*行事に参加される方は、〆切までに 申込をお願いします。 Tel 41-2643			

