

地域活動支援センター あしかが



2021年

9月予定表



日	月	火	水	木	金	土
*行事に参加される方は 〆切までに申込みをお願いします TEL 41-2643 			1	2	3 ONDOで 楽しむ 10時～ 	4
5 お休み	6	7 元気アップ 体操 10時～ 	8	9	10 ヨガ教室 10時～ 	11
12 お休み	13	14 朗読会 10時～ 	15 ONDOで 楽しむ 10時～ 	16	17 ヨガ教室 10時～ 	18
19 お休み	20 お休み 敬老の日 	21 元気アップ 体操 10時～ 	22 創作活動 10時～ ハーブティの日 みんなで お弁当 午前11:30集合	23 お休み 秋分の日	24 ヨガ教室 10時～ 	25
26 お休み	27	28 ONDOで 楽しむ 10時～ 	29 ヨガ教室 10時～ 	30		
暑さも少しずつやわらぎ、秋の気配を感じられる日が出てきましたね 食事や睡眠をしっかりと、残暑に負けずに過ごしましょう！ 						
