

月	火	水	木	金 1	土 2
				●全体ミーティング ★エクササイズ N、クイズ	●ボードゲーム ●院内スポーツ ★ここで一句 N、鬼ダーツ
●頭の体操 国語 ●書道 ★創作活動 N、風船バレー	●朗読会 ●ふまねっと ●おしゃれクラフ ★しゃべくりティケア N、塗り絵	●ONDO ●間違い探し ★カラオケ N、カラオケ	●ドライブ ●塗り絵 ★室内ゲーム N、スクラッチアート	●ヨガ教室 ●みんなで歌おう ★DVD鑑賞 N、DVD鑑賞	●半日レク ～バーベキュー～ ●カレンダー作り ★紙芝居 N、言葉遊び
●ヨガ教室 ●スクラッチアート ★エクササイズ N、ナイトミーティング	●健康クラブ ●院内スポーツ ★創作活動 N、クイズ	●頭の体操 算数 ●おしゃれクラフ ★室内ポーリング N、Wiiで遊ぼう	●ふまねっと ●折り紙 ★きれいにしよう N、風船バレー	●元気アップ体操 ●カレンダー作り ★カラオケ N、カラオケ	●塗り絵 ●昔の遊びをしよう ★室内ゲーム N、散歩
●おしゃれクラフ ●Wiiで遊ぼう ★DVD鑑賞 N、DVD鑑賞	●半日レク ～ほのほの運動会～ ★ここで一句 N、言葉遊び	●ヨガ教室 ●院内スポーツ ★ダーツ N、ボードゲーム	●室内ゲーム ●頭の体操 社会 ★カラオケ N、カラオケ	●ドライブ ●間違い探し ★紙芝居 N、塗り絵	●ONDO ●スクラッチアート ★エクササイズ N、風船バレー
●元気アップ体操 ●昔の遊びをしよう ●塗り絵 ★しゃべくりティケア N、Wiiで遊ぼう ナイト食事会	●麻雀教室 ●ふまねっと ★室内ゲーム N、散歩	●半日レク ～バーベキュー～ ●書道 ★エクササイズ N、スクラッチアート	●ヨガ教室 ●カレンダー作り ★室内ポーリング N、クイズ	●おしゃれクラフ ●院内スポーツ ★創作活動 N、鬼ダーツ	●ハロウィンクイズ ●健康クラブ ★カラオケ N、カラオケ

<10月のイベント>

コロナウイルスの影響にて外出レクは行いません。半日レクのみになります。11日、27日は皆さんのリクエストにお応えして秋のバーベキューを行います。前回参加できなかった方を優先させていただきます。19日はほのほの運動会を開催します。清々しい汗を流しましょう！

<お知らせ>

イベントごとに色分けは赤はレクレーション、茶色は支援センターとなっております。コロナウイルスの影響で急遽プログラムの変更や、少人数での対応もありますのでご了承下さい。

●:午前プログラム

★:午後プログラム N:ナイトプログラム



10月の目標

- ①運動をすすんでやろう。
- ②手洗い・消毒をしよう。
- ③当番を譲り合ってやろう。
- ④ティケアをきれいに使おう。

ティケア入室時に検温、消毒、マスクの着用をお願い致します。

|