

月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
<p>●全体ミーティング</p>  <p>★ボードゲーム</p> <p>N、塗り絵</p>	<p>●元気アップ体操</p> <p>●ドライブ</p> <p>●おしゃれクラブ</p> <p>N、DVD鑑賞</p>		<p>●ほのほの通信作り</p> <p>●ふまねっと</p> <p>★カラオケ</p> <p>N、カラオケ</p>	<p>●ヨガ教室</p> <p>●頭の体操 国語</p> <p>●昔の遊びをしよう</p> <p>★エクササイズ</p>  <p>N、散歩</p>	<p>●カレンダー作り</p> <p>●院内スポーツ</p> <p>★しゃべくりデイケア</p> <p>N、言葉遊び</p>
8	9	10	11	12	13
<p>●ONDO</p> <p>●スクラッチアート</p> <p>●散歩</p> <p>★ダーツ</p>  <p>N、風船バレー</p>	<p>●ロコモ体操</p> <p>●健康クラブ</p> <p>★創作活動</p> <p>N、クイズ</p>	<p>●半日レク ～ハイキング～</p> <p>●書道</p> <p>★紙芝居</p> <p>N、鬼ダーツ</p>	<p>●おしゃれクラブ</p> <p>●間違い探し</p> <p>★エクササイズ</p>  <p>N、ボードゲーム</p>	<p>●ヨガ教室</p> <p>●ほのほの通信作り</p> <p>●ふまねっと</p> <p>★きれいにしよう</p> <p>N、Wiiで遊ぼう</p>	<p>●昔の遊びをしよう</p> <p>●頭の体操 算数</p> <p>★室内ボーリング</p>  <p>N、塗り絵</p>
15	16	17	18	19	20
<p>●元気アップ体操</p> <p>●間違い探し</p>  <p>★カラオケ</p> <p>N、カラオケ</p>	<p>●スクラッチアート</p> <p>●院内スポーツ</p> <p>★ここぞ一句</p>  <p>N、ナイトミーティング</p>	<p>●ふまねっと</p> <p>●カレンダー作り</p> <p>★座禅会</p> <p>★ボードゲーム</p> <p>N、言葉遊び</p>	<p>●半日レク ～映画鑑賞～</p> <p>●室内ゲーム</p> <p>★しゃべくりデイケア</p> <p>N、風船バレー</p>	<p>●ヨガ教室</p> <p>●おしゃれクラブ</p>  <p>★DVD鑑賞</p> <p>N、DVD鑑賞</p>	<p>●塗り絵</p> <p>●創作活動</p> <p>★朗読会</p> <p>★Wiiで遊ぼう</p> <p>N、クイズ</p>
22	23	24	25	26	27
<p>●ONDO</p> <p>●頭の体操 社会</p> <p>★室内ゲーム</p> <p>N、鬼ダーツ</p>	<p>勤労感謝の日</p> 	<p>●ヨガ教室</p> <p>●院内スポーツ</p> <p>●折り紙</p> <p>★カラオケ</p>  <p>N、カラオケ</p>	<p>●健康クラブ</p> <p>●昔の遊びをしよう</p> <p>★創作活動</p>  <p>N、ボードゲーム</p>	<p>●半日レク ～棒サッカー大会～</p> <p>●書道</p> <p>★ダーツ</p>  <p>N、言葉遊び</p>	<p>●ドライブ</p> <p>●みんなで歌おう</p>  <p>★エクササイズ</p> <p>N、スクラッチアート</p>
29	30				
<p>●カレンダー作り</p> <p>●ふまねっと</p>  <p>★紙芝居</p> <p>N、ボードゲーム</p>	<p>●言葉遊び</p> <p>●おしゃれクラブ</p> <p>★室内ボーリング</p> <p>N、クイズ</p> <p>ナイト食事会</p>				

<11月のイベント>

●：午前のプログラム
★：午後のプログラム N：ナイトのプログラム

コロナウイルスの影響にて1日レクは行いません。半日レクのみになります。
10日はハイキングに出掛けます。紅葉を楽しみましょう。
18日は映画鑑賞です。観たい作品のリクエスト受け付けます。
26日は棒サッカー大会です。みなさんの参加をお待ちしております。

<お知らせ>

イベントごとに色分けは赤はレクレーション、茶色は支援センター、青色はOTスタッフ合同となっております。
コロナウイルスの影響で急遽プログラムの変更や、少人数での対応もありますのでご了承下さい。
感染状況がやや落ち着き外出制限が緩和されつつあります。外出レクは検討中ですので今しばらくお待ち下さい。
テイケア入室時に検温、消毒、マスクの着用をお願い致します。

11月の目標

- ①健康管理をしよう。
- ②手洗い・うがいをしよう。
- ③マスクをしっかりとしよう。
- ④当番を協力してしっかりとやろう。

|