

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
●全体ミーティング ★ここで一句 N, Wiiで遊ぼう	●間違い探し ●散歩 ★カラオケ N, カラオケ	●元気アップ体操 ●院内スポーツ ●塗り絵 ★室内ゲーム N, ナイトミーティング	●ヨガ教室 ●頭の体操 国語 ★鬼ダーツ N, 風船バレー	6	7
●カレンダー作り ●スクラッチアート ★エクササイズ N, 室内ゲーム	●一日レク ～食事&買い物～ ●折り紙 ●元気アップ体操 ★しゃべくりデイケア N, 塗り絵	●ふまねっと ●昔の遊びをしよう ★座禅会 ★創作活動 N, クイズ	●ヨガ教室 ●おしゃれクラブ ★紙芝居 N, 言葉遊び	●ドライブ ●頭の体操 算数 ★きれいにしよう N, ダーツ	●院内スポーツ ●健康クラブ ★室内ボーリング N, Wiiで遊ぼう
8	9	10	11	12	13
●ヨガ教室 ●言葉遊び ●書道 ★室内ゲーム N, スクラッチアート	●ロコモ体操 ●塗り絵 ★エクササイズ N, 風船バレー	●一日レク ～食事&買い物～ ●室内ゲーム ●ONDO ★カラオケ N, カラオケ	●カレンダー作り ●昔の遊びをしよう ★ダーツ N, クイズ	●創作活動 ●おしゃれクラブ ★ここで一句 N, 言葉遊び ナイト食事会	●みんなで歌おう ★朗読会 ★DVD鑑賞 N, DVD鑑賞
14	15	16	17	18	19
●Wiiで遊ぼう ●頭の体操 社会 ★カラオケ N, カラオケ	●ドライブ ●ヨガ教室 ●院内スポーツ ★室内ボーリング N, ボードゲーム	●健康クラブ ●間違い探し ★しゃべくりデイケア N, 風船バレー	●ONDO ●スクラッチアート ★エクササイズ N, 室内ゲーム	●クリスマス会 ★フレンチ交換 N, 塗り絵	●ふまねっと ●書道 ★創作活動 N, 言葉遊び
20	21	22	23	24	25
●おしゃれクラブ ●昔の遊びをしよう ★ダーツ N, クイズ	●元気アップ体操 ●カレンダー作り ★ボードゲーム N, Wiiで遊ぼう	●ヨガ教室 ●ふまねっと ★紙芝居 N, スクラッチアート	●大掃除 ★忘年会カラオケ N, 忘年会カラオケ		
26	27	28	29	30	31

<12月のイベント>

コロナウイルスの外出制限が緩和されました。久しぶりの1日レクを行います。
7日、15日は食事と買い物レクを行います。
感染予防をしっかり行いましょう。ご協力お願い致します。
24日はクリスマス会です。ケーキやフレンチもあります！お楽しみに！

●:午前プログラム

★:午後プログラム

N:ナイトプログラム

12月の目標

- ①マスクをしっかりと付けよう。
- ②手洗い・消毒をしよう。
- ③風邪を引かないようにしよう。
- ④挨拶をしよう。

<お知らせ>

イベントごとに色分けは赤はレクレーション、茶色は支援センター、青色はOTスタッフ合同となっております。
コロナウイルスの影響で急遽プログラムの変更や、少人数での対応もまいりますのでご了承下さい。

感染状況が落ち着きつつありますが、引き続き感染予防は継続します。

テイケア入室時に検温、消毒、マスクの着用をお願い致します。

12月31日から1月3日までは年末年始の為お休みです。今年もお世話になりました。来年もよろしくお願い致します(*_*)

|