

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|--|--|--|
| 31 | | | | | 1 |
| ●ドライブ ●室内ゲーム ★カラオケ ★カラオケ | | | | | 元日 お休み |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| お休み | ●全体ミーティング ●新春カラオケ大会 N, 新春カラオケ大会 | ●新年会 ～ピンゴ大会～ ★エクササイズ N, Wiiで遊ぼう | ●スクラッチアート ●院内スポーツ ★しゃべくりデイケア N, 風船バレー | ●ヨガ教室 ●おしゃれクラブ ★ここで一句 N, ダーツ | ●昔の遊びをしよう ●ふまねっと ★ボードゲーム N, 言葉遊び |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| ●星釣りゲーム ★DVD鑑賞 N, なし | ●ロコモ体操 ●健康クラブ ★創作活動 N, 室内ゲーム | ●院内スポーツ ●頭の体操 国語 ★カラオケ N, カラオケ | ●ヨガ教室 ●ふまねっと ★ダーツ N, ナイトミーティング | ●ドライブ ●カレンダー作り ★紙芝居 N, ボードゲーム | ●ONDO ●言葉遊び ★朗読会 ★室内ボーリング N, 塗り絵 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| ●おしゃれクラブ ●間違い探し ★しゃべくりデイケア N, 風船バレー | ●ヨガ教室 ●みんなで歌おう ★さくら映画 ★エクササイズ N, 言葉遊び | ●1日レク ～初詣に行こう～ ●昔の遊びをしよう ★ここで一句 N, ボードゲーム | ●頭の体操 算数 ●カレンダー作り ★創作活動 N, クイズ | ●麻雀教室 ●スクラッチアート ★カラオケ とくしれ N, カラオケ | ●元気アップ体操 ●院内スポーツ ★ダーツ N, 室内ゲーム |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| ●ONDO ●健康クラブ ●塗り絵 ★紙芝居 N, Wiiで遊ぼう | ●ふまねっと ●書道 ★室内ボーリング N, 風船バレー | ●おしゃれクラブ ●室内ゲーム ★創作活動 N, 言葉遊び | ●間違い探し ●昔の遊びをしよう ★きれいにしよう N, ボードゲーム ナイト食事会 | ●1日レク ～初詣に行こう～ ●ヨガ教室 ●Wiiで遊ぼう ★DVD鑑賞 N, DVD鑑賞 | ●カレンダー作り ●頭の体操 社会 ★エクササイズ N, スクラッチアート |

<1月のイベント>

5日は毎年恒例！新年会ピンゴ大会を行います！
19日、28日は初詣に出掛けます。
感染・防寒対策をしっかりと行い外出しましょう。
18日は久しぶりにさくらテイケアで映画鑑賞を行います。

●:午前プログラム

★:午後のプログラム N:ナイトのプログラム



1月の目標

- ①コロナにかからないようにしよう。
- ②マスクをしよう。
- ③手洗い・うがいをしよう。
- ④風邪を引かないようにしよう。

<お知らせ>

イベントごとに色分けは赤はレクレーション、茶色は支援センター、青色はOTスタッフ合同となっております。
コロナウイルスの影響で急遽プログラムの変更や、少人数での対応もありますのでご了承下さい。
明けましておめでとうございます！今年もどうぞ宜しくお願い致します😊
今月よりさくらテイケアとの合同プログラムを再開します！お楽しみに！
テイケア入室時に検温、消毒、マスクの着用をお願い致します。
1月1日から1月3日まではお休みです。10日(成人の日)はテイケアのみ開所いたします。

