

月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5
	●全体ミーティング ★ダーツ N. クイズ	●ふまねっと ●スクラッチアート ★ボードゲーム N. ナイトミーティング	●半日レク ～節分レク～ ●書道 ★ここぞ一句 N. 風船バレー	●おしゃれクラブ ●頭の体操 国語 ★DVD鑑賞 N. DVD鑑賞	●紙芝居 ●塗り絵 ★WIIで遊ぼう N. 言葉遊び
7	8	9	10	11	12
●院内スポーツ ●昔の遊びをしよう ★カラオケ N. カラオケ	●カレンダー作り ●室内ゲーム ★エクササイズ N. ダーツ	●ドライブ ●おしゃれクラブ ★創作活動 N. 塗り絵	●ふまねっと ●間違い探し ★室内ボーリング N. クイズ	建国記念の日  お休み	●半日レク ～バレンタインレク～ ●ボードゲーム ★しゃべくりテイケア N. WIIで遊ぼう
14	15	16	17	18	19
●言葉遊び ●書道 ★DVD鑑賞 N. DVD鑑賞	●みんなで歌おう ●健康クラブ ★きれいになろう N. 風船バレー	●カレンダー作り ●頭の体操 算数 ★エクササイズ N. ダーツ ナイト食事会	●おしゃれクラブ ●院内スポーツ ★カラオケ N. カラオケ	●スクラッチアート ●昔の遊びをしよう ★創作活動 とくし丸 N. WIIで遊ぼう	●ふまねっと ●室内ゲーム ★ここぞ一句 N. クイズ
21	22	23	24	25	26
●おしゃれクラブ ●塗り絵 ★しゃべくりテイケア N. ボードゲーム	●半日レク ～釣りゲーム(猫ver)～ ●間違い探し ★室内ボーリング N. 言葉遊び	天皇誕生日  お休み	●ドライブ ●書道 ★紙芝居 N. 風船バレー	●院内スポーツ ●カレンダー作り ★カラオケ N. カラオケ	●健康クラブ ●創作活動 ★エクササイズ N. スクラッチアート
28					
●頭の体操 社会 ●ふまねっと ★WIIで遊ぼう N. 室内ゲーム					

●:午前のプログラム

★:午後のプログラム

N:ナイトのプログラム

<2月のイベント>

3日は節分レクを行います恒例の鬼ダーツ大会です。
12日はバレンタインレクです。チョコ好き集まれ～！
22日は猫の日。星釣りゲームを猫バージョンにアレンジ！
ぜひご参加下さい(=・・=)

<お知らせ>

イベントごとに色分けは、赤はレクレーションとなっております。
支援センター、さくらテイケア、OT合同のプログラムは感染対策の為見合わせます。
コロナウイルスの影響で急遽プログラムの変更や、少人数での対応もありますのでご了承下さい。
テイケア入室時に検温、消毒、マスクの着用をお願い致します。
11日(建国記念日)、23日(天皇誕生日)は祝日の為お休みです。



2月の目標

- ①マスクをしっかり付けよう。
- ②水分補給をしよう。
- ③ゆっくり食事をしよう。
- ④プログラムに参加しよう。

